



Caritas – Altenheim Speiseplan

29.04.2024 bis 05.05.2024



Frühstück: 7.45 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten

3

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten. **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst








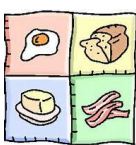
Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 29.04.2024	Karottencremesuppe ^{4+w+m+s)}  Hähnchenbrustfilet „Natur“ ^{m+w+4)} Spätzlenudeln ^{w+e)} Salat ^{m+se)} od. Kaisergemüse ^{m+w+4)} Nachtisch - Creme ^{m)}	Karottencremesuppe ^{4+w+m+s)} Reisauflauf ^{m+e)} Mandarinenkompott Nachtisch - Creme ^{m)}	Warme Wiener ^{2+3+s+se)} Senf  Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Dienstag 30.04.2024 	Riebelesuppe ^{4+w+s+e)} Schaschlikpfanne ^{4+2+s)} Pommes Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{m+w+e)}	Riebelesuppe ^{4+w+m+s)} ged. Tilapiafilet ^{f)} Kräutersoße ^{m+w+4)} Püree ^{m)} Blumenkohlgemüse ⁴⁾ Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Käseaufschnitt ^{m)} frische Gurkenscheiben 5-Korn-Quarkbrot ^{w+r+h+m+sm)} , Butter Tee
Mittwoch 01.05.2024 1. Maifeiertag	Spargelcremesuppe ^{4+m+w+s)} Wildschweinbraten ^{w+m+s+4)} Serviettenknödel ^{w+m+e)} Buntes Gemüse Maibowle Nachtisch – Tiramisuschnitte ^{m+e+w+6+8)}	Spargelcremesuppe ^{4+m+w+s)} Kalbsbraten ^{w+m+s+4)} Serviettenknödel ^{w+m+e)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} Maibowle Nachtisch – Tiramisuschnitte ^{m+e+w+6+8)}	Salami ²⁺³⁾ Tomate Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter  Tee
Donnerstag 02.05.2024	Grießsuppe ^{4+w+s)} Topfenstrudel ^{w+e+m)} kalte Kirschoße Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Grießsuppe ^{4+w+s)} Hackbällchen ^{w+e)} in Tomatensoße ^{w+4)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Partybrötchen ^{w+m+1+4)} Salat ^{m)} Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Freitag 03.05.2024 	Gerstensuppe ^{4+g+s)} Dotsch ^{sc+2+e+m)} Apfelmus Preiselbeeren Nachtisch – Creme ^{m)}	Gerstensuppe ^{4+g+s)} Dotsch ^{sc+2+e+m)} Apfelmus Nachtisch – Creme ^{m)}	Dillhappen ^{2+m+e+se+f)} Kartoffeln Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter  Tee
Samstag 04.05.2024	Bohnensuppe ^{4+w+m+s)} Wollwurst Bratkartoffel Wirsing ^{w+m+4)} Nachtisch - Obst	Bohnensuppe ^{4+w+m+s)} Wollwurst Bratkartoffel od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch - Obst	Champignonwurst ^{1+4+se+s)} Schlesische Gurken ²⁾ Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Sonntag 05.05.2024 	Festtagssuppe ^{4+w+e+m+s)} Senfschweinebraten ^{s+4+w+se)} Kartoffelknödel ^{sc+2)} Salat ^{m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Festtagssuppe ^{4+w+e+m+s)} Rinderbraten mit Gemüserahmsoße ^{w+m+s+4)} Kartoffelknödel ^{sc+2)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} od. Rosenkohl ^{m+w+4)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	roher und gekochter Schinken ¹⁺⁴⁾ halbes gekochtes Ei ^{e)} Bauernbrot ^{w+r+g)} , Butter  Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäcke Brot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
3) Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol 6) Koffein

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"