



# Caritas – Altenheim Speiseplan 13.05.2024 bis 19.05.2024



**Frühstück:**  
7.45 bis 9.00 Uhr

verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m)</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m)</sup>, Butter<sup>m)</sup> oder Diätmargarine<sup>m)</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m)</sup>, Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, verschiedene Teesorten

5

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl**  
**Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr**

Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m)</sup>, Obst, Pudding<sup>m)</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m)</sup>, belegtes Brot angeboten.  
**Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr**

Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m)</sup> Obst

**Breikost:**

Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m)</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e)</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m)</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m)</sup>

**Kostenlose Getränke:**

Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

**Mittagessen: 11.30 – 13.00Uhr oder nach Wahl**

**Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl**

Tag	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Montag</b> 13.05.2024 	Kohlrabisuppe <sup>4+w+m+s)</sup> <b>Bauerntopf <sup>4++s)</sup> (Hackfleisch u. Kartoffel)</b> Salat <sup>m+se)</sup> Nachttisch – Creme <sup>m)</sup>	Kohlrabisuppe <sup>4+w+m+s)</sup> <b>Apfelstrudel <sup>w+m+e)</sup></b> Vanillesoße <sup>m)</sup> Nachttisch – Creme <sup>m)</sup>	Bratheringsfilet <sup>2+m+se)</sup> Kartoffeln oder Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> , Butter Tee
<b>Dienstag</b> 14.05.2024	Buchstabensuppe <sup>4+w+e+s)</sup> <b>gekochtes Rindfleisch</b> <b>Meerrettichsoße <sup>w+m+4+sc)</sup></b> Kartoffeln Salat <sup>m)</sup> Nachttisch – Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Buchstabensuppe <sup>4+w+e+s)</sup> <b>Schlemmerfischfilet <sup>m+w+f)</sup></b> Dillsoße <sup>4+m+w)</sup> Kartoffeln od. Püree Karottengemüse <sup>m+4)</sup> Nachttisch – Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	warme Knacker <sup>1+4+se+s)</sup> Senf Spitzel <sup>w+r+g)</sup> od. Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> , Butter Tee
<b>Mittwoch</b> 15.05.2024	klare Gemüsesuppe <sup>4+s)</sup> <b>Grießauflauf <sup>w+m+e)</sup></b> Aprikosenkompott Nachttisch - Obst	klare Gemüsesuppe <sup>4+s)</sup> <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>w+m)</sup></b> Püree <sup>m)</sup> Käsesoße <sup>m+w)</sup> Salat <sup>m)</sup> Nachttisch - Obst	Pizza <sup>w)</sup> (mit Schinken <sup>1+4)</sup> , Champignons, Käse <sup>m)</sup> Salat <sup>m)</sup> Tee
<b>Donnerstag</b> 16.05.2024	Broccolisuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Rahmschnitzel <sup>m+4+w)</sup></b> Reis Salat <sup>m)</sup> Nachttisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Broccolisuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Putengulasch <sup>w+m+4+so)</sup> mit</b> Champignon Reis oder Püree <sup>m)</sup> buntes Gemüse <sup>w+4)</sup> Nachttisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Limburger und Käsecken <sup>m)</sup> Wachsbohnsalat <sup>2+s)</sup> Kürbiskernbrot <sup>w+r+g+sm)</sup> , Butter Tee
<b>Freitag</b> 17.05.2024	Backerbsensuppe <sup>4+g+m+e+s)</sup> <b>Rührei <sup>e+m)</sup></b> Spinat <sup>w+m+4)</sup> Salzkartoffel Nachttisch – Creme <sup>m)</sup>	Backerbsensuppe <sup>4+g+m+e+s)</sup> <b>Apfel-Mohn-Auflauf <sup>w+e+m)</sup></b> MandelsöÙe <sup>m)</sup> Nachttisch – Creme <sup>m)</sup>	Hausgemachter Brotaufstrich mit Feta, Paprika und Frischkäse <sup>m)</sup> Baguette <sup>w+r)</sup> oder Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Tee
<b>Samstag</b> 18.05.2024	Erbsensuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Schinkennudeln <sup>1+4+se+s+w+e)</sup></b> Tomatensoße <sup>4+w)</sup> Salat <sup>m)</sup> Nachttisch - Obst	Erbsensuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Pichelsteiner <sup>4+s+w)</sup></b> Bauernbrot <sup>r+w)</sup> Nachttisch - Obst	gem. Aufschnitt <sup>1+</sup> Tomate Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter Tee
<b>Sonntag</b> 19.05.2024 <b>Pfingst- sonntag</b> 	Grießklößchensuppe <sup>4+w+e+m+s)</sup> <b>Burgunderbraten <sup>8+s+w+m)</sup></b> Kartoffelknödel <sup>sc+2)</sup> Blaukraut <sup>4+2)</sup> <b>Bier, Radler, Limo</b> Nachttisch – Torte <sup>w+m+e)</sup>	Grießklößchensuppe <sup>4+w+e+m+s)</sup> <b>Schweinebraten <sup>s+w+m+4)</sup></b> Kartoffelknödel <sup>sc+2)</sup> od. Püree <sup>m)</sup> Salat <sup>m)</sup> <b>Bier, Radler, Limo</b> Nachttisch – Torte <sup>w+m+e)</sup>	Pfefferbeißer <sup>1+4+s+se)</sup> Essiggurke <sup>2+se)</sup> Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

## Änderungen vorbehalten!

### Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
3) Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker  
5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

### Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.  
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.  
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.  
Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



**Das Küchenteam  
wünscht:  
"Guten Appetit!"**