



# Caritas – Altenheim Speiseplan

## 06.05.2024 bis 12.05.2024



**Frühstück: 7.45 bis 9.00 Uhr** verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m)</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m)</sup>, Butter<sup>m)</sup> oder Diätmargarine<sup>m)</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m)</sup>, Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, verschiedene Teesorten

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr** Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m)</sup>, Obst, Pudding<sup>m)</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m)</sup>, belegtes Brot angeboten. **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr** Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m)</sup> Obst













**Breikost:** Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m)</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e)</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m)</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m)</sup>

**Kostenlose Getränke:** Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

**Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl**

**Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl**

Tag	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Montag</b> 06.05.2024	Kartoffelsuppe mit Speck <sup>4+w+m+s)</sup>  <b>Zucchini-Hack-Auflauf mit Nudeln Salat</b> <sup>m+se)</sup>  Nachtisch - Creme <sup>m)</sup>	Kartoffelsuppe mit Speck <sup>4+w+m+s)</sup>  <b>Rohrnudeln</b> <sup>w+e+m)</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>m)</sup> Nachtisch - Creme <sup>m)</sup>	Bierschinken <sup>1+4+s+se)</sup> frische Paprika und Gurkenspaltan Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> , Butter Tee
<b>Dienstag</b> 07.05.2024  <b>Muttertagsfeier und Frühlingsfest auf Station</b>	Eierflöckchensuppe <sup>4+e+s)</sup>  <b>Schweineschnitzel paniert</b> <sup>w+e)</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>se+4)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>w+e+m)</sup>	Eierflöckchensuppe <sup>4+e+s)</sup>  <b>Kasseler Nacken</b> <sup>1+4)</sup> <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>buntes Gemüse</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>w+e+m)</sup>	geröstete Knödel <sup>sc+e+2)</sup> Salat <sup>m)</sup>  Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> , Butter Tee
<b>Mittwoch</b> 08.05.2024 	Gemüsesuppe <sup>4+w+s+m)</sup> <b>süßer Nudelaufbau</b> <sup>w+e+m)</sup> <b>Pfirsichkompott</b> Nachtisch - Obst	Gemüsesuppe <sup>4+w+s+m)</sup> <b>Käsespätzle</b> <sup>w+e+m)</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>s+4)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch - Obst	Kartoffelsuppe <sup>w+e+4+s)</sup> mit Wienerlescheiben <sup>1+4)</sup> Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter Tee
<b>Donnerstag</b> 09.05.2024  <b>Christi Himmelfahrt</b>	Steinpilzcremesuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Hirschbraten</b> <sup>4+w+8+m+s)</sup> <b>Preiselbeeren</b> <b>Semmelknödel</b> <sup>w+m+e)</sup> <b>bunter Salat</b> <sup>m)</sup> <b>Bier, Radler, Limo</b> Nachtisch – Cremeschnitte <sup>m+e+w+8)</sup>	Steinpilzcremesuppe <sup>4+m+w+s)</sup>  <b>Putenbraten</b> <sup>w+m+s+4)</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>w+m+e)</sup> oder <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>bunter Salat</b> <sup>m)</sup> oder <b>Karottengem.</b> <sup>m+4)</sup> <b>Bier, Radler, Limo</b> Nachtisch – Cremeschnitte <sup>m+e+w+8)</sup>	bunter Wurstsalat <sup>1+4+2+3)</sup> Sonnenblumenbrot <sup>r+w+g+m)</sup> , Butter  Tee
<b>Freitag</b> 10.05.2024	Käsecremesuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Tilapiafilet „Müllerin Art“</b> <sup>m)</sup> <b>Salzkartoffel</b> <b>Gurkensalat</b> <sup>m)</sup> o. <b>Kohlrabigem.</b> <sup>m+w+4)</sup> Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Käsecremesuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Quarkauflauf</b> <sup>w+m+e)</sup> <b>Ananaskompott</b> Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Reisbrei <sup>m)</sup> Kirschkompott Tee
<b>Samstag</b> 11.05.2024	Lauchsuppe <sup>4+w+s+m)</sup> <b>Erbseintopf</b> <sup>w)</sup> mit <b>Wiener</b> <sup>1+4+s+se)</sup> <b>Baguette</b> <sup>w+r)</sup>  Nachtisch - Obst	Lauchsuppe <sup>4+w+s+m)</sup>  <b>Tortellini</b> <sup>e+w)</sup> <b>Schinken-Sahne-Soße</b> <sup>1+4+m+w)</sup> <b>Salat</b> <sup>m+se)</sup> Nachtisch - Obst	Leberkäse aufgeschnitten <sup>1+4+se+s)</sup> Farmersalat <sup>m+s+e+w+se)</sup> Bauernbrot <sup>w+r)</sup> , Butter Tee
<b>Sonntag</b> 12.05.2024  <b>Muttertag</b>	Markklößchensuppe <sup>4+w+m+e+s)</sup> <b>Schweinebraten in Biersoße</b> <sup>8+g+s+4+w)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc+2)</sup> <b>Bayrisch Kraut</b> <sup>4)</sup>  Nachtisch – Erdbeerschnitte <sup>w+e+m)</sup>	Markklößchensuppe <sup>4+w+m+e+s)</sup> <b>Schweinebraten in Biersoße</b> <sup>8+g+s+4+w)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc+2)</sup> o. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Erdbeerschnitte <sup>w+e+m)</sup>	Geflügelsalat <sup>se+s+2)</sup> Tomatenscheiben Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

### Änderungen vorbehalten!

#### Zusatzstoffkennzeichnung

- 1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
- 3) Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

#### Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



**Das Küchenteam**  
wünscht:  
**„Guten Appetit“**