



# Oktoberfestwoche

## Caritas – Altenheim Speiseplan

### 08.10.2018 bis 14.10.2018



**Frühstück:**  
7.30 bis 9.00 Uhr

verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m)</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m)</sup>, Butter<sup>m)</sup> oder Diätmargarine<sup>m)</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, ( Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m)</sup>, Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, verschiedene Teesorten

1

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl**  
**Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr**

Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m)</sup>, Obst, Pudding<sup>m)</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m)</sup>, belegtes Brot angeboten.  
**Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr**

Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m)</sup> Obst

**Breikost:**

Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m)</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e)</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m)</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m)</sup>

**Kostenlose Getränke:**

Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

**Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl**

**Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl**

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
<b>Montag</b> 08.10.2018 	Linsensuppe <sup>4+w+m+sc+s)</sup> <b>Rippchen</b> <sup>m+4+w)</sup> <b>Bratkartoffel</b> <sup>w+4)</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Krautsalat od. Karottengemüse</b> <sup>m+w)</sup> Nachtisch	Linsensuppe <sup>4+w+m+sc+s)</sup> <b>Topfenauflauf</b> <sup>m+e)</sup> <b>Fruchtcocktail</b> Nachtisch	Erdäpfelkas <sup>m+sc)</sup> Tomatenscheiben Mischbrot <sup>g+r)</sup> , Butter Tee
<b>Dienstag</b> 09.10.2018 <b>Weinfest</b>	Gemüsesuppe <sup>4+s+w+sc)</sup> <b>Fleischpflanzl</b> <sup>w+e)</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <sup>sc)</sup> <b>bunter Salat mit Radieschen</b> <sup>m)</sup> Schmalzgebäck in der Halle <sup>w+m+e)</sup>	Gemüsesuppe <sup>4+s+w+sc)</sup> <b>gedünstetes Fischfilet</b> <sup>f)</sup> , <b>Senfsoße</b> <sup>w+m)</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <sup>sc)</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>m)</sup> Schmalzgebäck in der Halle <sup>w+m+e)</sup>	Schnittlauchbrote <sup>w+r+m)</sup> , Zwiebelkuchen <sup>e+w+m)</sup> , Käse <sup>m)</sup> Mini Wiener <sup>s+se)</sup> Laugenkonfekt <b>Abendessen in der Halle</b> Weinprobe
<b>Mittwoch</b> 10.10.2018	Bayerische Kartoffelsuppe <sup>4+s+w+sc)</sup> <b>Apfelstrudel</b> <sup>w+e)</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Obst	Bayerische Kartoffelsuppe <sup>4+s+w+sc)</sup> <b>Schwammerlsoße</b> <sup>m+w+4)</sup> <b>Spiralen-Nudeln</b> <sup>w)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Obst	warme Weißwürste <sup>1+4+s+se)</sup> süßer Senf Breze Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter Tee
<b>Donnerstag</b> 11.10.2018 	Brotsuppe <sup>4+w+r+s)</sup> <b>Blut- und Leberwurst</b> <sup>1+4+s+se+m)</sup> <b>Sauerkraut</b> <b>Salzkartoffel</b> <sup>sc)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Brotsuppe <sup>4+w+r+s)</sup> <b>Königsberger Klopse</b> <sup>e+w)</sup> <b>Kapernsoße</b> <sup>m+g+4)</sup> <b>Salzkartoffel</b> <sup>sc)</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Bierwurst <sup>1+4+s+se)</sup> und Griebenschmalz Dillgurken <sup>2+s+se)</sup> Mischbrot <sup>w+r)</sup> Butter Tee
<b>Freitag</b> 12.10.2018	Mehlspätzlesuppe <sup>4+e+w+s)</sup> <b>Dotsch</b> <sup>sc+e)</sup> <b>Apfelmus</b> Nachtisch	Mehlspätzlesuppe <sup>4+e+w+s)</sup> <b>Dotsch</b> <sup>sc+e)</sup> <b>Apfelmus</b> Nachtisch	Emmentaler geschnitten <sup>m)</sup> Weintrauben Toastbrot <sup>w)</sup> oder Mischbrot, <sup>w+r)</sup> Butter Tee
<b>Samstag</b> 13.10.2018	Eiereinlaufsuppe <sup>4+e+w+s)</sup> <b>warmer Leberkäse</b> <sup>1+4+s+se)</sup> <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Spinat</b> <sup>m+w)</sup> Nachtisch - Obst	Eiereinlaufsuppe <sup>4+e+w+s)</sup> <b>warmer Leberkäse</b> <sup>1+4+s+se)</sup> <b>Püree</b> <sup>m)</sup> oder <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch - Obst	Leberknödelsuppe <sup>w+e+s)</sup> Roggenvollkornbrot <sup>r)</sup> Butter Tee
<b>Sonntag</b> 14.10.2018	Pfannkuchensuppe <sup>4+m+e+s+w)</sup> <b>Schweinerollbraten</b> <sup>s+4+w)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc)</sup> <b>Bayrisch Kraut</b> Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Pfannkuchensuppe <sup>4+m+e+s+w)</sup> <b>Kalbsbraten</b> <sup>s+4+w+m)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc)</sup> oder <b>Püree</b> <sup>+m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Kaiserfleisch vom Surhals <sup>1+4+s+se)</sup> Salat <sup>m)</sup> Mischbrot, <sup>w+r)</sup> Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

**Änderungen vorbehalten!**

**Zusatzstoffkennzeichnung**

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

**Allergenkennzeichnung**

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam  
wünscht:  
"Guten Appetit"