



Caritas – Altenheim Speiseplan

03.12.2018 bis 09.12.2018



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 03.12.2018 	Erbsensuppe ^{4+m+w+s)} Hähnchenfilet mit Tomate und Käse überbacken ^{m+w+4)} Spätzle ^{w+e)} Salat ^{m+se)} od. Kaisergemüse ^{m+w)} Nachtisch	Erbsensuppe ^{4+m+w+s)} Reisauflauf ^{m+e)} Mandarinenkompott Nachtisch	Warme Wiener ^{1+4+s+se)} Senf Mischbrot ^{w+r)} , Butter  Tee
Dienstag 04.12.2018	Riebelesuppe ^{4+w+s+e)}  Surhaxe ^{w+s+4)} Kartoffel ^{sc)} Sauerkraut Nachtisch – Obst	Riebelesuppe ^{4+w+m+s)} ged. Schollenfilet ^{f)} , Dillsoße ^{m+w+4)} Kartoffel ^{sc)} Salat ^{m)}  Nachtisch - Obst	Käseaufschnitt ^{1+4+m)} Balkangemüsesalat ⁴⁾ Kürbiskernbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Mittwoch 05.12.2018 Nikolausfeier in der Halle 	Gemüsesuppe ^{4+sc+m+w+s)} Grießschnitten ^{w+m+e)} Aprikosenkompott Gewürzchnitten ^{m+w+e)} Stollen und Plätzchen ^{w+e+m+Mandeln)} Kaffee und Punsch	Gemüsesuppe ^{4+sc+m+w+s)} in Butter gebr. Champignons ^{m+4)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} Gewürzchnitten ^{m+w+e)} Stollen und Plätzchen ^{w+e+m+Mandeln)} Kaffee und Punsch	Bierschinken ^{s+se+1+4)} Essigurke ²⁾ Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee

Donnerstag 06.12.2018	Grießsuppe ^{4+w+s)}  Jägertopf ^{m+w)} Kroketten ^{w+e)} Salat ^{m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Grießsuppe ^{4+w+s)}   Hackbällchen ^{w+e)} in Tomatensoße ^{w+4)} Kroketten ^{w+e)} oder Püree ^{m)} Blumenkohlgemüse ^{w+m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Herzhafter Gemüsebrotaufstrich mit Kichererbsen und Gemüse Tomatenscheiben Krustenbrot mit <u>Mandeln</u> und <u>Haselnüssen</u> ^{w+r+ek+emsm)} Butter Tee
Freitag 07.12.2018 	Bohnensuppe ^{4+g+m+s)} Dotsch ^{sc+e+m)} Apfelmus Preiselbeeren Nachtisch	Bohnensuppe ^{4+g+m+s)} Dotsch ^{sc+e+m)} Apfelmus Nachtisch	Dillhappen ^{2+m+e+se)} Kartoffeln ^{sc)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Samstag 08.12.2018	Grünkernsuppe ^{4+s+g)}  Currywurst ²⁺³⁾ Ketchupsoße ^{4+2+s)} Bratkartoffel ^{sc)} <u>od.</u> Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch - Obst	Grünkernsuppe ^{4+g+s)} Gnocchi (Kartoffelnockerln) mit Räucherkäse ^{m)} Salat ^{m)} oder Bohngemüse ^{w+m)} Nachtisch - Obst	Streichwurst ^{1+4+se+s)} Schlesische Gurken ²⁾ Gewürzbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Sonntag 09.12.2018	Leberklößchensuppe ^{4+e+w+s)} Spanferkelrollbraten ^{se+4+w)} Kartoffelknödel ^{sc)} Salat ^{m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Leberklößchensuppe ^{4+e+w+s)} Rinderbraten Gemüserahmsoße ^{w+m+s)} Kartoffelknödel ^{sc)} <u>od.</u> Püree ^{m)} Salat ^{m)} <u>od.</u> Rosenkohl ^{m+w)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	roher und gekochter Schinken ¹⁺⁴⁾ halbes gekochtes Ei ^{e)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol
 3) Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.
 Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.
 Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.
 Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
 wünscht:
 "Guten Appetit"