



# Caritas – Altenheim Speiseplan

## 05.04.2021 bis 11.04.2021



**Frühstück:**  
**7.30 bis 9.00 Uhr**

verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m)</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m)</sup>, Butter<sup>m)</sup> oder Diätmargarine<sup>m)</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m)</sup>, Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, verschiedene Teesorten

5

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl**  
**Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr**

Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m)</sup>, Obst, Pudding<sup>m)</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m)</sup>, belegtes Brot angeboten.  
**Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr**

Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m)</sup> Obst

**Breikost:**

Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m)</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e)</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m)</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m)</sup>













**Kostenlose Getränke:**

Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

**Mittagessen: 11.30 – 13.00Uhr oder nach Wahl**

**Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl**

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
<b>Montag</b> <b>05.04.2021</b>  <b>Ostermontag</b>	Steinpilzsuppe <sup>4+w+m+s)</sup> <b>Entenbrust</b> <sup>s+w+4)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc+w)</sup> <b>Blaukraut</b> <sup>4)</sup> Nachtisch – Eis <sup>m)</sup>	Steinpilzsuppe <sup>4+w+m+s)</sup> <b>Schweinebraten in Biersoße</b> <sup>8+s+4+w)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc+w)</sup> o. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Eis <sup>m)</sup>	Mini Schnitzel <sup>w+e+4)</sup>  Laugenstange <sup>w)</sup> oder Mischbrot <sup>w+r)</sup> Butter  Tee
<b>Dienstag</b> <b>06.04.2021</b>  <b>Wunschessen III. Stock</b>	Buchstabensuppe <sup>4+w+e+s)</sup> <b>Spaghetti</b> <sup>e+w)</sup> <b>Hackfleischsoße</b> <sup>4+s+g)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Buchstabensuppe <sup>4+w+e+s)</sup> <b>Schlemmerfischfilet</b> <sup>m+w+f)</sup> <b>Dillsoße</b> <sup>4+m+w)</sup> <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Karottengemüse</b> <sup>m+4)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Bratheringsfilet <sup>2+m+se)</sup> Kartoffeln <sup>sc)</sup> Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter Tee
<b>Mittwoch</b> <b>07.04.2021</b>	klare Gemüsesuppe <sup>4+s)</sup> <b>Apfel-Mohn-Auflauf</b> <sup>w+e+m)</sup> <b>Zwetschgenkompott</b> Nachtisch - Obst	klare Gemüsesuppe <sup>4+s)</sup> <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> <sup>w+m)</sup> <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Käsesoße</b> <sup>m+w)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch - Obst	Pizza <sup>w)</sup> (mit Salami <sup>1+4)</sup> , Champignons, Käse <sup>m)</sup> Salat <sup>m)</sup>  Tee
<b>Donnerstag</b> <b>08.04.2021</b>	Broccolisuppe <sup>4+m+w+sc+s)</sup> <b>Rahmschnitzel</b> <sup>w+m+4)</sup> <b>Reis</b> <b>Kaisergemüse</b> <sup>w+4)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Broccolisuppe <sup>4+m+w+sc+s)</sup> <b>Chinesische Gemüsepfanne</b> <sup>so+4)</sup> <b>Reis oder Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	grobe Leberwurst <sup>1+4+s+se+m)</sup> frische Paprika und Gurkenstreifen Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter Tee
<b>Freitag</b> <b>09.04.2021</b> 	Backerbsensuppe <sup>4+g+m+e+s)</sup> <b>Eierragout</b> <sup>w+m+e)</sup> <b>Salzkartoffel</b> <sup>sc)</sup> <b>Leipziger Allerlei</b> <sup>m+4)</sup> Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Backerbsensuppe <sup>4+g+m+e+s)</sup> <b>Grießauflauf</b> <sup>w+m+e)</sup> <b>Aprikosenkompott</b> Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Hausgemachter Brotaufstrich mit Feta, Paprika und Frischkäse <sup>m)</sup> Salat <sup>m)</sup> Baguette <sup>w)</sup> oder Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter Tee
<b>Samstag</b> <b>10.04.2021</b>	Erbsensuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Schinkennudeln</b> <sup>1+4+se+s+w+e)</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>4+w)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch - Obst	Erbsensuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Pichelsteiner</b> <sup>4+s+w+sc)</sup> <b>Bauernbrot</b> <sup>r)</sup>  Nachtisch - Obst	gem. Aufschnitt <sup>1+4+se+s)</sup> Essiggurke <sup>2+se)</sup> Roggenvollkornbrot <sup>r)</sup> , Butter Tee
<b>Sonntag</b> <b>11.04.2021</b>	Grießklößchensuppe <sup>4+w+e+m+s)</sup> <b>Rinderbraten</b> <sup>w+m+4+s)</sup> <b>Zwiebelsoße</b> <sup>w+m+4+s)</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>w+e)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Grießklößchensuppe <sup>4+w+e+m+s)</sup> <b>Schweinebraten</b> <sup>s+w+m+4)</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>w+e)</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> oder <b>Blumenkohlgemüse</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Schinken- Käse- Croissant <sup>1+4+se+s+m+w)</sup> bunter Salat mit Joghurt dressing <sup>m)</sup>  Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

**Änderungen vorbehalten!**

**Zusatzstoffkennzeichnung**

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

**Allergenkennzeichnung**

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



**Das Küchenteam**  
**wünscht:**  
**„Frohe Ostern“**