



Caritas – Altenheim Speiseplan

12.04.2021 bis 18.04.2021



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten 6

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 12.04.2021	bunte Kartoffelsuppe ^{4+sc+m)} gefüllte Paprikaschote ^{e+w+s)} Spiralnudeln ^{w+e)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m+se)} Nachtisch – Creme ^{m)}	bunte Kartoffelsuppe ^{4+sc+m)} Haferflockenauflauf ^{h+e+m)} Stachelbeerkompott Nachtisch – Creme ^{m)}	Gelbwurst aufgeschnitten ^{1+4+se+s)} Senf Gurken ^{2+se)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Dienstag 13.04.2021	Sternchensuppe ^{4+w+e+s)} angebratene Bratwürste ^{1+4+s+se)} Püree ^{m)} Sauerkraut ⁴⁾ Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Sternchensuppe ^{4+w+e+s)} angebratene Bratwürste ^{1+4+s+se)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Champignontoast ^{w+m)} Salat ^{m)} Tee
Mittwoch 14.04.2021	Gemüse-Kräuter-Suppe ^{4+w+m+sc+s)} Kaiserschmarrn ^{m+e+w)} Apfelmus Nachtisch – Obstsalat	Gemüse-Kräuter-Suppe ^{4+w+m+sc+s)} Kaiserschmarrn ^{m+w+e)} Apfelmus Nachtisch – Obstsalat	bunter Nudelsalat ^{w+e+m)} Aufschnitt ¹⁺⁴⁾ Anno-Kröstchen (Mehrkornbrot) ^{w+r+d+h+em+ek)} Butter Tee
Donnerstag 15.04.2021	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s)} Holzfällersteak Kartoffel ^{sc)} Bohngemüse ^{m+w+4)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s)} Holzfällersteak Kartoffel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Gulaschsuppe ^{w+4+s+sc+m)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter ^{m)} Tee
Freitag 16.04.2021	Bohnsuppe ^{4+w+m+s+sc)} pan. Schollenfilet ^{f+w+e)} Remouladensoße ^{m)} Kartoffelsalat ^{sc+4+se)} Salat ²⁾ o. Kohlrabigemüse ^{w+m+4)} Nachtisch – Creme ^{m)}	Bohnsuppe ^{4+w+m+s+sc)} Topfenstrudel ^{w+e+m)} Pfirsichkompott Nachtisch – Creme ^{m)}	Bonifaz ^{m)} Tomate Krustenbrot m. Haselnüssen und Mandeln ^{w+r+em+ek+se)} Butter ^{m)} Tee
Samstag 17.04.2021	Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s)} Erbseneintopf ^{sc+w)} mit Wiener ^{1+4+s+se)} Gewürzbrot ^{r+w)} Nachtisch - Obst	Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s)} Omelett ^{m+e+4)} , Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch - Obst	Mettwurst ⁴⁾ Bohnensalat ²⁾ Semmel ^{w)} oder Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Sonntag 18.04.2021	Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Senf Schweinebraten Kartoffelknödel ^{sc)} Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Kalbsbraten ^{w+4+s+m)} Kartoffelknödel ^{sc)} oder Püree ^{m)} Salat ^{m)} oder Balkan-Gem. ^{m+4)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Schweizer Wurstsalat ^{1+4+s+se+m)} Salat ^{m)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"