



# Caritas – Altenheim Speiseplan

## 22.04.2019 bis 28.04.2019



**Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr** verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m</sup>), Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m</sup>), Butter<sup>m</sup>) oder Diätmargarine<sup>m</sup>), verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m</sup>), Milch<sup>m</sup>), Kakao<sup>m</sup>), verschiedene Teesorten

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr** Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m</sup>), Obst, Pudding<sup>m</sup>), Kompott, Buttermilch<sup>m</sup>), belegtes Brot angeboten.  
**Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr** Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m</sup>) Obst



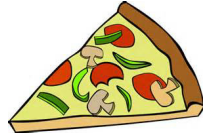
**Breikost:** Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m</sup>), weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e</sup>), gemixte Kompotte, Pudding<sup>m</sup>), Reis- oder Grießbrei<sup>m</sup>)



**Kostenlose Getränke:** Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m</sup>), Kakao<sup>m</sup>), Mineralwasser, Kaffee, Tee) angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
<b>Montag</b> <b>22.04.2019</b>  <b>Ostermontag</b> 	Steinpilzsuppe <sup>4+w+m+s</sup> )  <b>Rindsrouladen</b> <sup>s+w+m+4</sup> ) <b>Spätzle</b> <sup>m+w</sup> ) <b>Blaukraut</b> <sup>m</sup> )  Nachtisch – Osterhasen-Eis <sup>m</sup> )	Steinpilzsuppe <sup>4+w+m+s</sup> )  <b>Truthahnrollbraten</b> <sup>s+w+m+4</sup> ) <b>Spätzle</b> <sup>m+w</sup> ) <b>Salat</b> <sup>m+se</sup> )  Nachtisch – Osterhasen-Eis <sup>m</sup> )	geräuchertes Forellenfilet <sup>f+</sup> ) Sahnemeerrettich <sup>m+sc</sup> )  Mischbrot <sup>w+r</sup> ), Butter  Tee
<b>Dienstag</b> <b>23.04.2019</b>  	Buchstabensuppe <sup>4+w+e+s</sup> )  <b>Gyros</b> <b>Reis</b> <b>Tzatziki</b> <sup>m</sup> ) <b>Bauernsalat</b> <sup>5+m</sup> )  Nachtisch – Kuchen <sup>m+w+e</sup> )	Buchstabensuppe <sup>4+w+e+s</sup> )  <b>Schlemmerfischfilet</b> <sup>m+w+f</sup> ) <b>Kräutersoße</b> <sup>4+m+w</sup> ) <b>Reis oder Püree</b> <sup>m</sup> ) <b>Karotten-Sellerie-Gemüse</b> <sup>m</sup> )  Nachtisch – Kuchen <sup>m+w+e</sup> )	warme Knacker <sup>1+4+se+s</sup> ) Senf  Semmel <sup>w</sup> ) od. Mischbrot <sup>w+r</sup> ), Butter  Tee
<b>Mittwoch</b> <b>24.04.2019</b>	Gemüsesuppe <sup>4+s</sup> )  <b>Kaiserschmarrn</b> <sup>m+e+w</sup> ) <b>Zwetschgenkompott</b>  Nachtisch - Obst	Gemüsesuppe <sup>4+s</sup> )  <b>Kaiserschmarrn</b> <sup>m+w+e</sup> ), <b>Birnenpüree</b>  Nachtisch - Obst	Flammkuchen <sup>w+m</sup> ) Salat <sup>m</sup> )    Tee

<b>Donnerstag</b> <b>25.04.2019</b>	Broccolisuppe <sup>4+m+w+sc+s)</sup> <b>Hähnchenschenkel</b> <sup>4+w)</sup> <b>Bouillonkartoffel</b> <sup>sc)</sup> <b>bunter Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Broccolisuppe <sup>4+m+w+sc+s)</sup> <b>Hähnchenschenkel</b> <sup>4+w)</sup> <b>Bouillonkartoffel</b> <sup>sc)</sup> <b>oder Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> <b>oder Leipziger Allerlei</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	grobe Leberwurst <sup>1+4+s+se+m)</sup> Wachsbohnen Salat <sup>2+s)</sup> Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter Tee
<b>Freitag</b> <b>26.04.2019</b>	Backerbsensuppe <sup>4+g+m+e+s)</sup> <b>Dotsch</b> <sup>sc+e+m)</sup> <b>Apfelmus</b> Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Backerbsensuppe <sup>4+g+m+e+s)</sup> <b>Dotsch</b> <sup>sc+e+m)</sup> <b>Apfelmus</b> Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Bratheringsfilet <sup>2+m+se)</sup> Kartoffeln Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter Tee
<b>Samstag</b> <b>27.04.2019</b>	 bunte Kartoffelsuppe <sup>4+w+sc+m)</sup> <b>Schinkennudeln</b> <sup>1+4+se+s+w+e)</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>4+w)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch - Obst	bunte Kartoffelsuppe <sup>4+w+sc+m)</sup> <b>Schinkennudeln</b> <sup>1+4+se+s+w)</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>4+w)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> <b>oder Wintergemüse</b> <sup>m)</sup> Nachtisch - Obst	gem. Aufschnitt <sup>1+4+se+s)</sup> Essiggurke <sup>2+se)</sup> Roggenvollkornbrot <sup>r)</sup> , Butter Tee
<b>Sonntag</b> <b>28.04.2019</b>	Grießklößchensuppe <sup>4+w+e+m+s)</sup> <b>Senfschweinebraten</b> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Grießklößchensuppe <sup>4+w+e+m+s)</sup> <b>Senfschweinebraten</b> <sup>s+w+m+4)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc)</sup> <b>od. Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Karottengemüse</b> <sup>m+w)</sup> Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Schinken- Käse- Croissant <sup>1+4+se+s+m+w)</sup> Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

## Änderungen vorbehalten!

### Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

### Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.  
 Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.  
 Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.  
 Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam  
 wünscht:  
 "Guten Appetit"