



Caritas – Altenheim Speiseplan

16.05.2022 bis 22.05.2022



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr

verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten

3

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr

Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost:

Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

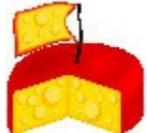
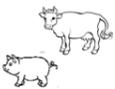
Kostenlose Getränke:

Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 16.05.2022 	Karottencremesuppe ^{4+sc+w+m+s)} Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse überbacken ^{m+w+4)} Spätzlennudeln ^{w+e)} Salat ^{m+se)} od. Kaisergemüse ^{m+w+4)} Nachtisch - Creme ^{m)}	Karottencremesuppe ^{4+sc+w+m+s)} Reisauflauf ^{m+e)} Mandarinenkompott Nachtisch - Creme ^{m)}	Warme Wiener ^{1+4+s+se)} Senf Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter  Tee
Dienstag 17.05.2022 	Riebelesuppe ^{4+w+s+e)} Schaschlikpfanne ^{4+2+s)} Reis Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{m+w+e)}	Riebelesuppe ^{4+w+m+s)}  ged. Schollenfilet ^{f)} , Kräutersoße ^{m+w+4)} Reis oder Püree ^{m)} Balkangemüse ^{m+4)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Babybell, kleiner Brie und Streichkäse frische Gurkenscheiben 5-Korn-Quarkbrot ^{w+r+h+m+sm)} , Butter Tee
Mittwoch 18.05.2022	Gemüsesuppe ^{4+sc+m+w+s)} Grießschnitten ^{w+m+e)} kalte Kirschsoße Nachtisch – Obst	Gemüsesuppe ^{4+sc+m+w+s)} Broccoliauflauf mit Kartoffel ^{sc)} Wurst ^{1+4+se+s)} und Käse ^{m)} Käsesoße ^{m+w)}  Nachtisch – Obst	Partybrötchen ^{w+m+1+4)} Salat ^{m)} Tee
Donnerstag 19.05.2022	Grießsuppe ^{4+w+s)} Hähnchenschenkel ^{4+w)} Kartoffel ^{sc)} Salat ^{m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Grießsuppe ^{4+w+s)} Hähnchenschenkel ^{4+w)} Kartoffel ^{sc)} oder Püree ^{m)} Salat ^{m)} oder Blumenkohlgemüse ^{m+4)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Schinken-Frischkäse-Aufstrich ^{1+4+s+se+m)} Tomatenscheiben Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Freitag 20.05.2022 	Bohnensuppe ^{4+w+m+s)} Dotsch ^{sc+e+m)} Apfelmus Preiselbeeren Nachtisch – Creme ^{m)}	Bohnensuppe ^{4+w+m+s)} Dotsch ^{sc+e+m)} Apfelmus Nachtisch – Creme ^{m)}	Dillhappen ^{2+m+e+se+f)} Kartoffeln ^{sc)} Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter  Tee
Samstag 21.05.2022 	Gerstensuppe ^{4+g+s)} Currywurst ²⁺³⁾ Ketchupsoße ^{4+2+s)} Bratkartoffel ^{sc)} Salat ^{m)} Nachtisch - Obst	Gerstensuppe ^{4+g+s)} Currywurst ²⁺³⁾ Ketchupsoße ^{4+2+s)} Bratkartoffel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} oder Broccoli ^{m)} Nachtisch - Obst	Streichwurst ^{4+se+s+m)} Schlesische Gurken ²⁾ Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Sonntag 22.05.2022	Grießspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Spanferkelrollbraten ^{s+4+w)} Kartoffelknödel ^{sc)} Salat ^{m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Grießspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Rinderbraten ^{w+m+s)} Kartoffelknödel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} od. Rosenkohl ^{m+w+4)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	roher und gekochter Schinken ¹⁺⁴⁾ halbes gekochtes Ei ^{e)} Vollkornbauernbrot ^{w+r+g)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

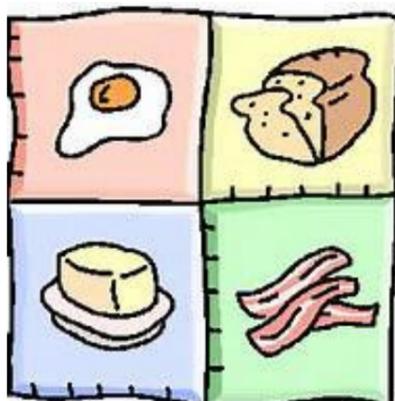
Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol
3) Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.
Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"