



# Caritas – Altenheim Speiseplan

## 28.05.2018 bis 03.06.2018



**Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr** verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m)</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m)</sup>, Butter<sup>m)</sup> oder Diätmargarine<sup>m)</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, ( Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m)</sup>, Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, verschiedene Teesorten

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl** Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m)</sup>, Obst, Pudding<sup>m)</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m)</sup>, belegtes Brot angeboten.  
**Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr** **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr** Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m)</sup> Obst

**Breikost:** Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m)</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e)</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m)</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m)</sup>

**Kostenlose Getränke:** Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

**Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl**

**Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl**

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
<b>Montag</b> 28.05.2018	Karottencremesuppe <sup>4+sc+w+m+s)</sup> <b>gefüllte Paprikaschote</b> <sup>e+w+s)</sup> <b>Spiralnudeln</b> <sup>g+e)</sup> od. Püree <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m+se)</sup> od. Blumenkohlgemüse <sup>m)</sup>	Karottencremesuppe <sup>4+sc+w+m+s)</sup> <b>Haferflockenauflauf</b> <sup>h+e+m)</sup> <b>Stachelbeerkompott</b>	frischer Schnittlauch Tomatenscheiben Bresso <sup>m)</sup>  Mischbrot <sup>g+r)</sup> , Butter  Tee
<b>Dienstag</b> 29.05.2018	Sternchensuppe <sup>4+w+e+s)</sup> <b>Holzfüllersteak</b> <b>Kartoffel</b> <sup>sc)</sup> <b>Bohngemüse</b> <sup>m+w)</sup>	Sternchensuppe <sup>4+w+e+s)</sup> <b>Holzfüllersteak</b> <b>Kartoffel</b> <sup>sc)</sup> od. Püree <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>	Hawaiitoast <sup>w+m)</sup>  Salat <sup>m)</sup>  Tee
<b>Mittwoch</b> 30.05.2018	Kartoffelsuppe <sup>4+w+m+sc+s)</sup> <b>Kaiserschmarrn</b> <sup>m+e+w)</sup> <b>Apfelmus</b>	Kartoffelsuppe <sup>4+w+m+sc+s)</sup> <b>Kaiserschmarrn</b> <sup>m+w+e)</sup> <b>Apfelmus</b>	Gelbwurst <sup>1+4+se+s)</sup> Senfgurken <sup>2+se)</sup>  Anno-Kröstchen (Mehrkornbrot) w+r+d+h+em+ek) Butter  Tee
<b>Donnerstag</b> 31.05.2018  <b>Fronleichnam</b>	Grießklößchensuppe <sup>4+sc+w+m+s)</sup> <b>Mini-Schweinehaxen</b> <sup>s+4+w)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc)</sup> <b>Krautsalat</b>	Grießklößchensuppe <sup>4+sc+w+m+s)</sup> <b>Mini-Schweinehaxen</b> <sup>s+4+w)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc)</sup> od. Püree <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup> oder Broccoligem. <sup>m)</sup>	Schinken-Spargel-Röllchen 1+4+se+s+m)  Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter <sup>m)</sup>  Tee
<b>Freitag</b> 01.06.2018	Gerstensuppe <sup>4+g+s)</sup> <b>pan. Schollenfilet</b> <sup>f+w+e)</sup> <b>Remouladensoße</b> <sup>m)</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>sc+4+se)</sup> <b>Karottensalat</b> <sup>2)</sup> oder Sellerie-Lauch- <b>Gemüse</b> <sup>m+w)</sup> Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Gerstensuppe <sup>4+g+s)</sup> <b>Zwiebackauflauf</b> <sup>w+m+e)</sup> <b>Pfirsichkompott</b>  Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Obazda <sup>m)</sup> Tomate  Krustenbrot m. Haselnüssen und Mandeln <sup>g)</sup> Bauernbrot <sup>1)</sup> Butter <sup>m)</sup>  Tee
<b>Samstag</b> 02.06.2018	Geflügelcremesuppe <sup>4+w+m+s)</sup> <b>Linseneintopf</b> <sup>w+sc+m+4)</sup> <b>mit Wiener</b> <sup>1+4+se+s)</sup> <b>Gewürzbrötchen</b> <sup>r+w)</sup>	Geflügelcremesuppe <sup>4+w+m+s)</sup> <b>Bandnudeln</b> <sup>w+e)</sup> <b>Pilzsoße</b> <sup>w+m+4)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>	Mettwurst <sup>1+4)</sup> Geraspelte Gurke <sup>m)</sup>  Semmel <sup>w)</sup> oder Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter  Tee
<b>Sonntag</b> 03.06.2018	Leberspätzlesuppe <sup>4+w+m+s)</sup> <b>Burgunderbraten</b> <b>Serviettenknödel</b> <sup>w+m+e)</sup> <b>Tomatensalat</b>  Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Leberspätzlesuppe <sup>4+w+m+s)</sup> <b>Senfschweinebraten</b> <b>Serviettenknödel</b> <sup>w+m+e)</sup> o. Püree <sup>m)</sup> <b>Tomatensalat o. Kohlrabigemüse</b> w+m) Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Pastetenaufschnitt <sup>1+4+se+s)</sup> gefülltes Ei <sup>m)</sup>  Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter  Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

### Änderungen vorbehalten!

#### Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

#### Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam  
wünscht:  
"Guten Appetit"