



Caritas – Altenheim Speiseplan 10.06.2019 bis 16.06.2019



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten 6

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 10.06.2019 Pfingstmontag	Spargelcremesuppe ^{4+m+w+s)} Burgunderbraten ^{w+m+4+s)} Spätzle ^{w+e)} bunter Salat ^{m)} Nachtsch – Eis ^{m)}	Spargelcremesuppe ^{4+m+w+s)} Hähnchenschenkel ^{w+m+4+s)} Spätzle ^{w+e)} oder Püree ^{m)} Salat oder Blumenkohlgemüse ^{m)} Nachtsch – Eis ^{m)}	Schweizer Wurstsalat ^{1+4+se+s)} Laugenstange oder Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Dienstag 11.06.2019	Sternchensuppe ^{4+w+e+s)} angebratene Bratwurstschnecke ¹⁺⁴⁾ Püree ^{m)} Sauerkraut Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Sternchensuppe ^{4+w+e+s)} Spaghetti Carbonara ^{e+w+1+4+} (mit Ei, Schinken, Käse) Salat ^{m)} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Hawaii-Toast ^{1+4+w+m)} Salat ^{m)} Tee
Mittwoch 12.06.2019	Kartoffelsuppe ^{4+w+m+sc+s)} Kaiserschmarrn ^{m+e+w)} Apfelmus Nachtsch – Obstsalat	Kartoffelsuppe ^{4+w+m+sc+s)} Kaiserschmarrn ^{m+w+e)} Apfelmus Nachtsch – Obstsalat	bunter Nudelsalat ^{w+e+m)} Aufschnitt ¹⁺⁴⁾ Anno-Kröstchen (Mehrkornbrot) ^{w+r+d+h+em+ek)} Butter Tee
Donnerstag 13.06.2019	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s)} Holzfüllersteak Kartoffel ^{sc)} Bohngemüse ^{m+w)} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s)} Holzfüllersteak Kartoffel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Gulaschsuppe ^{4+w+m+sc+s)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter ^{m)} Tee
Freitag 14.06.2019	Gerstensuppe ^{4+g+s)} pan. Schollenfilet ^{f+w+e)} Remouladensoße ^{m)} Kartoffelsalat ^{sc+4+se)} Karottensalat ²⁾ o. Balkan-Gemüse ^{m)} Nachtsch	Gerstensuppe ^{4+g+s)} Topfenstrudel ^{w+e+m)} Erdbeer-Rhabarber Kompott Nachtsch	Bonifaz ^{m)} Tomate Krustenbrot m. <u>Haselnüssen</u> und <u>Mandeln</u> ^{w+r+em+ek+se)} Butter ^{m)} Tee
Samstag 15.06.2019	Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s)} Linseneintopf ^{w+sc+m+4)} gek. Wammerl Gewürzbrötchen ^{r+w)} Nachtsch - Obst	Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s)} Omelett ^{m+e+4)} , Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtsch - Obst	Mettwurst ¹⁺⁴⁾ Geraspelte Gurke ^{m)} Semmel ^{w)} oder Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Sonntag 16.06.2019	Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Kalbsbraten ^{w+m+4+s)} Serviettenknödel ^{w+m+e)} Spargelsalat Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Schweinebraten ^{s+w+m+4)} Serviettenknödel ^{w+m+e)} o. Püree ^{m)} Kohlrabigemüse ^{w+m)} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Pastetenaufschnitt ^{1+4+se+s)} gefülltes Ei ^{m)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.
Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"