



Caritas – Altenheim Speiseplan 17.06.2019 bis 23.06.2019



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^m), Wurst (Allergene erfragen), Käse^m), Butter^m) oder Diätmargarine^m), verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^m), Milch^m), Kakao^m), verschiedene Teesorten ¹

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^m), Obst, Pudding^m), Kompott, Buttermilch^m), belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^m) Obst

Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^m), weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e}), gemixte Kompotte, Pudding^m), Reis- oder Grießbrei^m)

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^m), Kakao^m), Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 17.06.2019	Linsensuppe ^{4+w+m+sc+s}) Putengeschnetzeltes ^{m+4+w+so}) Reis od. Püree ^m) Salat ^{m+se}) od. Mischgemüse ^{m+w}) Nachtisch	Linsensuppe ^{4+w+m+sc+s}) Topfenauflauf ^{m+e}) Fruchtcocktail Nachtisch	frischer Schnittlauch Tomatenscheiben Bresso ^m) Mischbrot ^{g+r}), Butter Tee
Dienstag 18.06.2019	Reissuppe ^{4+s}) Fleischpflanztel ^{w+e}) Petersilienkartoffeln ^{sc}) Kaisergemüse ^m) Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e})	Reissuppe ^{4+s}) gedünstetes Fischfilet ^f), Senfsoße ^{w+m}) Petersilienkartoffeln ^{sc}) od. Püree ^m) Salat ^m) Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e})	Schweinebratensulz ^{e+s+2}) (mit Essiggurke ²) und Ei) Kürbiskernbrot ^{w+r}), Butter Tee
Mittwoch 19.06.2019	Gemüsesuppe ^{4+s+w+sc}) Apfelstrudel ^{w+e}) Vanillesoße ^m) Nachtisch – Obst	Gemüsesuppe ^{4+s+w+sc}) Lachssoße ^{f+m+w+s}) Spiralen-Nudeln ^w) Salat ^m) Nachtisch – Obst	Eiersalat ^{m+e+se}) Salat ^m) Mischbrot ^{w+r}) Butter Tee
Donnerstag 20.06.2019 Fronleichnam	Tomatensuppe ^{4+w+m+s}) Hirschbraten ^{s+4+w}) Semmelknödel ^{w+m+e}) Blaukraut Nachtisch – Cremeschnitte ^{m+w+e})	Tomatensuppe ^{4+w+m+s}) Putenbraten ^{s+4+w+m}) Semmelknödel ^{w+m+e}) Salat ^m) Nachtisch – Cremeschnitte ^{m+w+e})	Bierwurst ^{1+4+s+se}) und Griebenschmalz Dillgurken ^{2+s+se}) Mischbrot ^{w+r}) Butter Tee
Freitag 21.06.2019	Mehlspätzlesuppe ^{4+e+w+s}) gebackener Camembert ^{m+w}) Kartoffelpüree , ^m) Preiselbeeren Butterbohnen ^m) Nachtisch	Mehlspätzlesuppe ^{4+e+w+s}) Quarkschmarrn ^{w+m+e}) Mirabellenkompott Nachtisch	Edamer geschnitten ^m) Friesensalat ²) Toastbrot ^w) oder Mischbrot ^{w+r}) Butter Tee
Samstag 22.06.2019	Eiereinlaufsuppe ^{4+e+w+s}) warmer Leberkäse ^{1+4+s+se}) Bratkartoffel ^{sc}) Spinat ^{m+w}) Nachtisch - Obst	Eiereinlaufsuppe ^{4+e+g+s}) warmer Leberkäse ^{1+4+s+se}) Bratkartoffel ^{sc}) od. Püree ^m) Salat ^m) Nachtisch - Obst	Leberknödelsuppe ^{w+e+s}) Roggenvollkornbrot ^r) Butter Tee
Sonntag 23.06.2019	Pfannkuchensuppe ^{4+m+e+s+w}) Schweinerollbraten ^{s+4+w}) Kartoffelknödel ^{sc}) Salat ^m) Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e})	Pfannkuchensuppe ^{4+m+e+w+s}) Schweinebraten ^{s+4+w}) Kartoffelknödel ^{sc}) od. Püree Salat ^m) od. Wintergemüse ^m) Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e})	Kaiserfleisch vom Surhals ^{1+4+s+se}) Salat ^m) Mischbrot ^{w+r}) Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"