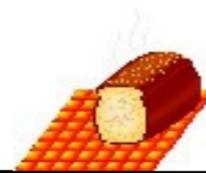




Caritas – Altenheim Speiseplan 18.01.2021 bis 24.01.2021



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten ⁶

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

| Tag | Vollkost | Schonkost | Abendessen |
|---------------------------------|--|--|--|
| Montag 18.01.2021 | bunte Kartoffelsuppe ^{4+sc+m)} gefüllte Paprikaschote ^{e+w+s)} Spiralnudeln ^{w+e)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m+se)} | bunte Kartoffelsuppe ^{4+sc+m)} Haferflockenauflauf ^{h+e+m)} Stachelbeerkompott | Gelbwurst ^{1+4+se+s)} Senf Gurken ^{2+se)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee |
| Dienstag 19.01.2021 | Sternchensuppe ^{4+w+e+s)} saure Leber ^{w+m+so)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} | Sternchensuppe ^{4+w+e+s)} Hähnchenfilet, Rahmsoße ^{w+m+4+s)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} oder Broccoligem. ^{m+4)} | Champignontoast ^{w+m)} Salat ^{m)} Tee |
| Mittwoch 20.01.2021 | Gemüse-Kräuter-Suppe ^{4+w+m+sc+s)} Kaiserschmarrn ^{m+e+w)} Apfelmus | Gemüse-Kräuter-Suppe ^{4+w+m+sc+s)} Kaiserschmarrn ^{m+w+e)} Apfelmus | bunter Nudelsalat ^{w+e+m)} Aufschnitt ¹⁺⁴⁾ Anno-Kröstchen (Mehrkornbrot) ^{w+r+d+h+em+ek)} Butter Tee |
| Donnerstag 21.01.2021 | Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s)} Holzfällersteak ^{m+w)} Kartoffel ^{sc)} Bohngemüse ^{m+w+4)} | Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s)} Holzfällersteak ^{m+w)} Kartoffel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} | Hühnerudelsuppe ^{w+4)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter ^{m)} Tee |
| Freitag 22.01.2021 | Bohnsuppe ^{4+w+m+s+sc)} pan. Schollenfilet ^{f+w+e)} Remouladensoße ^{m)} Kartoffelsalat ^{sc+4+se)} Kohlrabigemüse ^{w+m+4)} | Bohnsuppe ^{4+w+m+s+sc)} Topfenstrudel ^{w+e+m)} Kirschsoße | Bonifaz ^{m)} Tomate Krustenbrot m. Haselnüssen und Mandeln ^{w+r+em+ek+se)} Butter ^{m)} Tee |
| Samstag 23.01.2021 | Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s)} Linseneintopf ^{w+sc+s+m+4)} mit gek. Wammerl Gewürzbrot ^{r+w)} | Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s)} Omelett ^{m+e+4)} , Püree ^{m)} Salat ^{m)} | Mettwurst ⁴⁾ Bohnensalat ²⁾ Semmel ^{w)} oder Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee |
| Sonntag 24.01.2021 | Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Senf Schweinebraten ^{s+4+w)} Kartoffelknödel ^{sc)} Krautsalat ^{m)} | Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Kalbsbraten ^{w+4+s+m)} Kartoffelknödel ^{sc)} oder Püree ^{m)} Balkan-Gemüse ^{m+4)} | Regensburger Wurstsalat ^{1+4+se+s+m)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee |

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, T

pe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, ornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsgr
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbsto

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige All
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.
Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"