



# Caritas – Altenheim Speiseplan

## 10.08.2020 bis 16.08.2020



**Frühstück:** 7.30 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m</sup>, Butter<sup>m</sup> oder Diätmargarine<sup>m</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m</sup>, Milch<sup>m</sup>, Kakao<sup>m</sup>, verschiedene Teesorten <sup>1</sup>

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl** Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m</sup>, Obst, Pudding<sup>m</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m</sup>, belegtes Brot angeboten.  
**Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr** **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr** Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m</sup> Obst






**Breikost:** Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m</sup>

**Kostenlose Getränke:** Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m</sup>, Kakao<sup>m</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee) angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
<b>Montag</b> 10.08.2020 	Linsensuppe <sup>4+w+m+sc+s</sup> <b>Putengeschnetzeltes</b> <sup>m+4+w+so</sup> <b>Reis od. Püree</b> <sup>m</sup> <b>Salat</b> <sup>m+se</sup> od. <b>Karottengemüse</b> <sup>m+w+4</sup> Nachtsch	Linsensuppe <sup>4+w+m+sc+s</sup> <b>Topfenauflauf</b> <sup>m+e</sup> <b>Fruchtcocktail</b> Nachtsch	frischer Schnittlauch Tomatenscheiben Bresso <sup>m</sup> Mischbrot <sup>w+r</sup> , Butter Tee
<b>Dienstag</b> 11.08.2020 	Reissuppe <sup>4+s</sup> <b>warmer Leberkäse</b> <sup>1+4+s+se</sup> <b>Kartoffel</b> <sup>sc</sup> <b>Spinat</b> <sup>m+w</sup> Nachtsch – Kuchen <sup>w+m+e</sup>	Reissuppe <sup>4+s</sup> <b>warmer Leberkäse</b> <sup>1+4+s+se</sup> <b>Kartoffel</b> <sup>sc</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m</sup> <b>Salat</b> <sup>m</sup> Nachtsch – Kuchen <sup>w+m+e</sup>	Schweinebratensulz <sup>e+s+2</sup> (mit Essiggurke <sup>2</sup> ) und Ei Kürbiskernbrot <sup>w+r</sup> , Butter Tee 
<b>Mittwoch</b> 12.08.2020	Gemüsesuppe <sup>4+s+w+sc</sup> <b>Apfelkuchen</b> <sup>w+m+e</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>m</sup> Nachtsch – Obst	Gemüsesuppe <sup>4+s+w+sc</sup> <b>Wurstgulasch</b> <sup>1+4+s+w+4</sup> <b>Spiralen-Nudeln</b> <sup>w</sup> <b>Salat</b> <sup>m</sup> Nachtsch – Obst	Eiersalat <sup>m+e+se</sup> Salat <sup>m</sup> Mischbrot <sup>w+r</sup> Butter Tee
<b>Donnerstag</b> 13.08.2020 	Tomatensuppe <sup>4+w+m+s</sup> <b>paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>w+e</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>sc+se+4</sup> <b>Bauernsalat mit Zwiebel und Oliven</b> <sup>5</sup> Nachtsch – Kuchen <sup>m+w+e</sup>	Tomatensuppe <sup>4+w+m+s</sup> <b>paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>w+e</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>sc+se+4</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m</sup> <b>buntes Gemüse</b> <sup>m+4</sup> Nachtsch – Kuchen <sup>m+w+e</sup>	Bierwurst <sup>1+4+s+se</sup> und Griebenschmalz Dillgurken <sup>2+s+se</sup> Mischbrot <sup>w+r</sup> Butter Tee
<b>Freitag</b> 14.08.2020	Mehlspeislesuppe <sup>4+e+w+s</sup> <b>gebackener Camembert</b> <sup>m+w</sup> <b>Püree</b> <sup>m</sup> <b>Preiselbeeren</b> <b>Butterbohnen</b> <sup>m+4</sup> Nachtsch	Mehlspeislesuppe <sup>4+e+w+s</sup> <b>Quarkschmarrn</b> <sup>w+m+e</sup> <b>Mirabellenkompott</b> Nachtsch	Gouda geschnitten <sup>m</sup> frische Paprika und Karottenscheiben Toastbrot <sup>w</sup> oder Mischbrot <sup>w+r</sup> Butter Tee
<b>Samstag</b> 15.08.2020 <b>Mariä Himmelfahrt</b> 	Steinpilzsuppe <sup>4+w+s</sup> <b>Sauerbraten</b> <sup>s+4+w</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc</sup> <b>Blaukraut</b> <sup>4+2</sup> Nachtsch – Cremeschnitte <sup>w+m+e</sup>	Steinpilzsuppe <sup>4+g+s</sup> <b>Lambraten</b> <sup>s+4+w</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m</sup> <b>Salat</b> <sup>m</sup> Nachtsch - Cremeschnitte <sup>w+m+e</sup>	geräuchertes Forellenfilet <sup>f</sup> Sahnemeerrettich <sup>m+sc</sup> Roggenvollkornbrot <sup>r</sup> Butter Tee 
<b>Sonntag</b> 16.08.2020	Pfannkuchensuppe <sup>4+m+e+s+w</sup> <b>Kalbsbraten</b> <sup>s+4+w</sup> <b>Spätzle</b> <sup>w+m+e</sup> <b>Spargelsalat</b> Nachtsch – Eis <sup>m</sup>	Pfannkuchensuppe <sup>4+m+e+w+s</sup> <b>Putenbraten</b> <sup>s+4+w</sup> <b>Spätzle</b> <sup>w+m+e</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m</sup> <b>Salat</b> <sup>m</sup> od. <b>Wintergemüse</b> <sup>m+4</sup> Nachtsch – Eis <sup>m</sup>	Kaiserfleisch vom Surhals <sup>1+4+s+se</sup> Tomatensalat <sup>m</sup> Mischbrot <sup>w+r</sup> Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

### Änderungen vorbehalten!

#### Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

#### Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam  
wünscht:  
"Guten Appetit"