



Caritas – Altenheim Speiseplan 20.08.2018 bis 26.08.2018



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten 6

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 20.08.2018	Karottencremesuppe ^{4+sc+w+m+s)} gefüllte Zucchini ^{e+w+s)} Reis od. Püree ^{m)} Salat ^{m+se)} od. Blumenkohl ¹⁾ Nachtisch	Karottencremesuppe ^{4+sc+w+m+s)} Haferflockenauflauf ^{h+e+m)} Stachelbeerkompott Nachtisch	Gelbwurst ^{1+4+se+s)} Senfgurken ^{2+se)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Dienstag 21.08.2018	Sternchensuppe ^{4+w+e+s)} saure Leber ^{m)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Sternchensuppe ^{4+w+e+s)} Zwiebelschnitzel ^{w+m+4+s)} Püree Salat ^{m)} oder Broccoligem. ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Hawaii-Toast ^{w+m)} Salat ^{m)} Tee
Mittwoch 22.08.2018	Kartoffelsuppe ^{4+w+m+sc+s)} Kaiserschmarrn ^{m+e+w)} Apfelmus Nachtisch – Obstsalat	Kartoffelsuppe ^{4+w+m+sc+s)} Kaiserschmarrn ^{m+w+e)} , Apfelmus Nachtisch – Obstsalat	bunter Nudelsalat ^{w+e+m)} Aufschnitt ¹⁺⁴⁾ Anno-Kröstchen (Mehrkornbrot) ^{w+r+d+h+em+ek)} Butter Tee
Donnerstag 23.08.2018 süßer Nachmittag in der Halle	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s)} Holzfällersteak ^{sc)} Kartoffel ^{m)} Bohngemüse ^{m+w)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s)} Holzfällersteak ^{sc)} Kartoffel ^{m)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Schweizer Wurstsalat ^{1+4+se+s)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter ^{m)} Tee
Freitag 24.08.2018	Gerstensuppe ^{4+g+s)} pan. Schollenfilet ^{f+w+e)} Remouladensoße ^{m)} Kartoffelsalat ^{sc+4+se)} Karottensalat ²⁾ o. Balkan-Gemüse ^{m)} Nachtisch	Gerstensuppe ^{4+g+s)} Topfenstrudel ^{w+e+m)} Pfirsichkompott Nachtisch	Obazda ^{m)} Tomate Krustenbrot m. Haselnüssen und Mandeln ^{g)} Bauernbrot ¹⁾ Butter ^{m)} Tee
Samstag 25.08.2018	Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s)} Linseneintopf ^{w+sc+m+4)} mit Wiener ^{1+4+sc+s)} Gewürzbrötchen ^{r+w)} Nachtisch - Obst	Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s)} Serbisches Reisfleisch ^{w+e)} Salat ^{m)} Nachtisch - Obst	Mettwurst ¹⁺⁴⁾ Geraspelte Gurke ^{m)} Semmel ^{w)} oder Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Sonntag 26.08.2018	Grießspätzlesuppe ^{4+w+m+s)} Schweinerollbraten ^{s+4+w)} Kartoffelknödel ^{sc)} Krautsalat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Grießspätzlesuppe ^{4+w+m+s)} Putenbraten ^{s+4+w)} Kartoffelknödel ^{sc)} oder Püree ^{m)} Kohlrabigemüse ^{w+m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+m+e)}	Pastetenaufschnitt ^{1+4+se+s)} gefülltes Ei ^{m)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"