



Bayerische Woche

Caritas – Altenheim Speiseplan
14.10.2019 bis 20.10.2019



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^m, Wurst (Allergene erfragen), Käse^m, Butter^m oder Diätmargarine^m, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^m, Milch^m, Kakao^m, verschiedene Teesorten 6

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^m, Obst, Pudding^m, Kompott, Buttermilch^m, belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^m Obst










Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^m, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e}, gemixte Kompotte, Pudding^m, Reis- oder Grießbrei^m

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^m, Kakao^m, Mineralwasser, Kaffee, Tee) angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 14.10.2019	Erbensuppe ^{4+m+w+s} Bratwurstschnecke ^{1+4+s+se} „gehupfte“ Mini-Kartoffel ^{sc} oder Püree ^m Sauerkraut  Nachtisch – Creme ^m	Erbensuppe ^{4+m+w+s} Apfelstrudel ^{w+e} Mandelsöße ^m Nachtisch – Creme ^m	bayrische Käseplatte ^m (Walnußtorte, Harzer, Brie, Schnittkäse) Rettichscheiben Mischbrot ^{w+r} , Butter Tee
Dienstag 15.10.2019	Sternchensuppe ^{4+w+e+s}  saure Lunge Püree ^m Salat ^m Nachtisch – Kirwaken ^{m+w+e}	Sternchensuppe ^{4+w+e+s}  Surhaxe Püree Salat ^m oder Broccoligem. ^m Nachtisch – Kirwaken ^{m+w+e}	Weißwurst ^{1+4+s+se} Süßer Senf Breze oder Mischbrot ^{w+r} Tee
Mittwoch 16.10.2019 Weintraubenfest mit Schmalzgebäck 	Kartoffelsuppe ^{4+w+m+sc+s} Kaiserschmarrn ^{m+e+w} Apfelmus Nachtisch – Obst	Kartoffelsuppe ^{4+w+m+sc+s} Kaiserschmarrn ^{m+e+w} Apfelmus Nachtisch – Obst	Zum Weinfest in der Halle: Lauchkuchen, Obazda, Mini Wiener, Laugenkonfekt, Schnittlauchbrote  Weinprobe
Donnerstag 17.10.2019	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s} Hähnchenschenkel Kartoffel ^{sc} Salat ^m  Nachtisch – Zwetschgenkuchen ^{w+m+e}	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s} Hähnchenschenkel Kartoffel ^{sc} od. Püree ^m Kohlrabigemüse ^{w+m} Nachtisch – Zwetschgenkuchen ^{w+m+e}	kalte Pfälzer ^{1+4+se+s} Anno-Kröstchen (Mehrkornbrot) ^{w+r+d+h+em+ek} Butter ^m Tee
Freitag 18.10.2019	Gerstensuppe ^{4+g+s} Waldpilzrahmsoße ^{m+w} Semmelknödel ^{w+m+e} od. Püree ^m Salat ^m od. Butterbohnen ^m Nachtisch – Bayrisch Creme ^m	Gerstensuppe ^{4+g+s} Marillknödel ^{w+e+m} Vanillesoße ^m Nachtisch – Bayrisch Creme ^m	hausgemachter Erdäpfelkas ^m Tomate Bauernbrot ^r Butter ^m Tee
Samstag 19.10.2019 	Kürbissuppe ^{4+w+m+s}  Linseneintopf ^{w+sc+m+4} mit Wiener ^{1+4+sc+s} Gewürzbrot ^{r+w} Nachtisch - Obst	Kürbissuppe ^{4+w+m+s} Omelett ^{m+e+4} , Püree ^m Salat ^m Nachtisch - Obst	warmer Leberkäse ^{1+4+se+s} Senf Mischbrot ^{w+r} , Butter Tee
Sonntag 20.10.2019 Allerweltskirchweih	Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e} Entenbrust ^{w+4+s+m} Kartoffelknödel ^{sc} ^w Blaukraut ⁴⁺² Bier, Radler, Limo Nachtisch – Küchel ^{w+m+e}	Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e} Senfschweinebraten ^{w+4+s+m} Kartoffelknödel ^{sc} oder Püree ^m Salat ^m ^w Bier, Radler, Limo Nachtisch – Küchel ^{w+m+e}	bayerischer Wurstsalat ^{1+4+se+s} Mischbrot ^{w+r} , Butter  Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

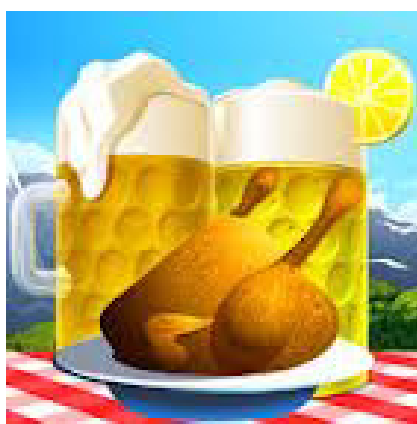
Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"

Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!