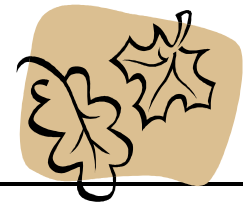


Caritas – Altenheim Speiseplan 18.10.2021 bis 24.10.2021



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr

verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten

3

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr

Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost:

Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke:

Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 18.10.2021	Karottencremesuppe ^{4+sc+w+m+s)} Hähnchenbrustfilet „Natur“ ^{m+w+4)} Spätzle ^{w+e)} Salat ^{m+se)} od. Kaisergemüse ^{m+w+4)} Nachtisch - Creme ^{m)}	Karottencremesuppe ^{4+sc+w+m+s)} Reisauflauf ^{m+e)} Mandarinenkompott Nachtisch - Creme ^{m)}	Warme Wiener ^{1+4+s+se)} Senf Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Dienstag 19.10.2021	Riebelesuppe ^{4+w+s+e)} Schachlikpfanne ^{4+2+s)} Pommes Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{m+w+e)}	Riebelesuppe ^{4+w+m+s)} ged. Schollenfilet ^{f)} Kräutersoße ^{m+w+4)} Püree ^{m)} Balkangemüse ^{m+4)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Käseaufschnitt ^{1+4+m)} frische Gurkenscheiben 5-Korn-Quarkbrot ^{w+r+h+m+sm)} , Butter Tee
Mittwoch 20.10.2021	Gemüsesuppe ^{4+sc+m+w+s)} Topfenstrudel ^{w+e+m)} kalte Kirschoße Nachtisch – Obst	Gemüsesuppe ^{4+sc+m+w+s)} in Butter gebr. Champignons ^{m+4)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch – Obst	Partybrötchen ^{w+m+1+4)} Tee
Donnerstag 21.10.2021	Grießsuppe ^{4+w+s)} Jägerschnitzel ^{m+w+4)} Kartoffel ^{sc)} Salat ^{m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Grießsuppe ^{4+w+s)} Hackbällchen ^{w+e)} in Tomatensoße ^{w+4)} Kartoffel ^{sc)} oder Püree ^{m)} Blumenkohlgemüse ^{m+4)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Schinken-Frischkäse-Aufstrich ^{1+4+s+se+m)} Tomatenscheiben Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Freitag 22.10.2021	Bohnensuppe ^{4+w+m+s)} Dotsch ^{sc+e+m)} Apfelmus Preiselbeeren Nachtisch – Creme ^{m)}	Bohnensuppe ^{4+w+m+s)} Dotsch ^{sc+e+m)} Apfelmus Nachtisch – Creme ^{m)}	Dillhappen ^{2+m+e+se+1)} Kartoffeln ^{sc)} Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Samstag 23.10.2021	Gerstensuppe ^{4+g+s)} Wollwurst Bratkartoffel ^{sc)} Wirsing ^{w+m+4)} Nachtisch - Obst	Gerstensuppe ^{4+g+s)} Wollwurst Bratkartoffel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch - Obst	Champignonwurst ^{1+4+se+s)} Schlesische Gurken ²⁾ Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Sonntag 24.10.2021	Grießspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Sauerbraten ^{s+4+w)} Semmelknödel ^{w+r+e)} Salat ^{m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	Grießspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Putenbraten ^{s+4+w)} Semmelknödel ^{e+r+w)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} od. Rosenkohl ^{m+w+4)} Nachtisch - Kuchen ^{m+w+e)}	roher und gekochter Schinken ¹⁺⁴⁾ halbes gekochtes Ei ^{e)} Vollkornbauernbrot ^{w+r+g)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol
3) Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



**Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"**