



Caritas – Altenheim Speiseplan

25.10.2021 bis 31.10.2021



Frühstück: verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, 4
7.30 bis 9.00 Uhr Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst


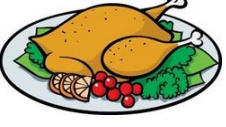



Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Vollkost
Montag 25.10.2021	Kartoffelsuppe mit Speck ^{4+w+m+s+sc)} Schweinegeschnetzeltes^{w+m+4+s)} Bandnudeln^{w+e)} oder Püree^{m)} Salat^{m+se)} oder Buntes Gemüse^{m+4)} Nachtisch - Creme ^{m)}	Kartoffelsuppe mit Speck ^{4+w+m+s+sc)} Rohrnudeln^{w+e+m)} Vanillesoße^{m)} Nachtisch - Creme ^{m)}	Balkansalat ^{m+5)} (Paprika, Tomaten, Gurken, Fetakäse, Oliven) Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Dienstag 26.10.2021 	Eierflöckchensuppe ^{4+e+s)} Kasseler Nacken¹⁺⁴⁾ Püree^{m)} Sauerkraut⁴⁾ Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Eierflöckchensuppe ^{4+e+s)} Kasseler Nacken¹⁺⁴⁾ Püree^{m)} Salat^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Tiroler Geröstel ^{sc+e)} Salat ^{m)} Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Mittwoch 27.10.2021	Gemüsesuppe ^{4+w+sc+s+m)} süßer Nudelaufbau^{w+e+m)} Pfirsichkompott Nachtisch - Obst	Gemüsesuppe ^{4+w+sc+s+m)} Käsespätzle^{w+e+m)} Bratensoße^{s+4)} Salat^{m)} Nachtisch - Obst	weißen Presssack ^{1+4+s)} mit Musik Mischbrot ^{w+r+m+so)} Butter Tee
Donnerstag 28.10.2021 	Käsecremesuppe ^{4+m+w+s)} Hähnchenschenkel^{4+w)} Kartoffelgratin^{sc+m)} bunter Salat^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Käsecremesuppe ^{4+m+w+s)} Hähnchenschenkel^{4+w)} Kartoffelgratin^{sc+m)} oder Püree^{m)} bunter Salat^{m)} oder Karottengemüse^{m+4)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Kartoffelsuppe ^{sc+w+e+4+s)} mit Wienerlescheiben ¹⁺⁴⁾ Sonnenblumenbrot ^{r+w+g+m)} , Butter Tee
Freitag 29.10.2021	Linsensuppe ^{4+w+s+sc)} pan. Fisch^{w+e+f)} Kartoffelsalat^{sc+4+se)} Gurkensalat^{m)} o. Kohlrabigemüse^{m+4)} Nachtisch – Creme ^{m)}	Linsensuppe ^{4+w+sc+s)} Q A  N Nachtisch – Creme ^{m)}	Reisbrei ^{m)} Kirschkompott  Tee
Samstag 30.10.2021	Lauchsuppe ^{4+w+sc+s+m)} Bohneneintopf mit Rindfleisch^{4+sc+w+m)} Baguette^{w+r)} Nachtisch - Obst	Lauchsuppe ^{4+w+sc+s+m)} Tortellini^{e+w)} Schinken-Sahne-Soße^{1+4+m+w)} Salat^{m+se)}  Nachtisch - Obst	feine Schinkenwurst ^{1+4+se+s)} Rettichsalat ^{m)} Bauernbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Sonntag 31.10.2021	Markklößchensuppe ^{4+w+m+e+s)} Schweinebraten^{s+4+w)} Kartoffelknödel^{sc)} Bayrisch Kraut⁴⁾ Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Markklößchensuppe ^{4+w+m+e+s)} Schweinebraten^{s+4+w)} Kartoffelknödel^{sc)} o. Püree^{m)} Salat^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Geflügelsalat ^{se+e+s)} Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.
Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"