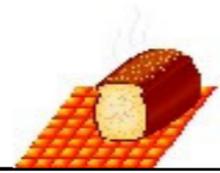




Caritas – Altenheim Speiseplan

26.10.2020 bis 1.11.2020



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr

verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^m), Wurst (Allergene erfragen), Käse^m), Butter^m) oder Diätmargarine^m), verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^m), Milch^m), Kakao^m), verschiedene Teesorten

6

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^m), Obst, Pudding^m), Kompott, Buttermilch^m), belegtes Brot angeboten.
Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr

Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^m) Obst

Breikost:

Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^m), weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e}), gemixte Kompotte, Pudding^m), Reis- oder Grießbrei^m)

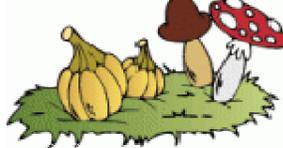
Kostenlose Getränke:

Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^m), Kakao^m), Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 26.10.2020	Erbensuppe ^{4+m+w+s}  gefüllte Paprikaschote ^{e+w+s} Spiralnudeln ^{w+e} od. Püree ^m Salat ^{m+se} Nachtsch – Creme ^m	Erbensuppe ^{4+m+w+s} Haferflockenauflauf ^{h+e+m} Stachelbeerkompott Nachtsch – Creme ^m	Gelbwurst aufgeschnitten ^{1+4+se+s} Schlesische Gurken ^{2+se} Mischbrot ^{w+r} , Butter Tee
Dienstag 27.10.2020 	Sternchensuppe ^{4+w+e+s} saure Leber ^{w+m+so} Püree ^m Salat ^m Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e}	Sternchensuppe ^{4+w+e+s} Zwiebelschnitzel ^{w+m+4+s} Püree ^m Salat ^m oder Broccoligem. ^{m+4} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e}	Champignontoast ^{w+m} Salat ^m  Tee
Mittwoch 28.10.2020	Gemüse-Kräuter-Suppe ^{4+w+m+sc+s} Kaiserschmarrn ^{m+e+w} Apfelmus Nachtsch – Obstsalat	Gemüse-Kräuter-Suppe ^{4+w+m+sc+s} Kaiserschmarrn ^{m+w+e} Apfelmus Nachtsch – Obstsalat	italienischer Nudelsalat ^{w+e+m} Aufschnitt ¹⁺⁴ Anno-Kröstchen (Mehrkornbrot) ^{w+r+d+h+em+ek} Butter Tee
Donnerstag 29.10.2020 	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s} Holzfällersteak Kartoffel ^{sc} Bohngemüse ^{m+w+4} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e}	Blumenkohlsuppe ^{4+sc+w+m+s} Holzfällersteak Kartoffel ^{sc} od. Püree ^m Salat ^m Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e}	Hühnernudelsuppe ^{w+4} Mischbrot ^{w+r} Butter ^m  Tee
Freitag 30.10.2020 	Bohnsuppe ^{4+w+m+s+sc} pan. Schollenfilet ^{f+w+e} Remouladensoße ^m Kartoffelsalat ^{sc+4+se} Salat ² o. Balkan-Gemüse ^{m+4} Nachtsch – Creme ^m	Bohnsuppe ^{4+w+m+s+sc} Topfenstrudel ^{w+e+m} Pflirsichkompott Nachtsch – Creme ^m	Bonifaz ^m Tomate Krustenbrot m. Haselnüssen und Mandeln ^{w+r+em+ek+se} Tee
Samstag 31.10.2020 	Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s} Linseneintopf ^{w+sc+m+4} mit Wiener ^{1+4+sc+s} Gewürzbrot ^{r+w} Nachtsch - Obst	Geflügelcremesuppe ^{4+w+m+s} Omelett ^{m+e+4} , Püree ^m Salat ^m Nachtsch - Obst	Mettwurst ⁴ Bohnsalat ² Semmel ^w) oder Mischbrot ^{w+r}), Butter Tee
Sonntag 01.11.2020  Allerheiligen	Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e} Schäuferl ^{s+4+g} Kartoffelknödel ^{sc} Bayrisch Kraut ⁴ Nachtsch – Cremeschnitte ^{w+m+e}	Leberspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e} Kalbsbraten ^{w+4+s+m} Kartoffelknödel ^{sc}) oder Püree ^m Salat ^m) Kohlrabigemüse ^{w+m+4} Nachtsch – Cremeschnitte ^{w+m+e}	Fleischsalat ^{1+4+se+s+m} gefülltes Ei ^m Mischbrot ^{w+r}), Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.
Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"