



Caritas – Altenheim Speiseplan

02.11.2020 bis 08.11.2020



Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten ¹

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 02.11.2020 	Linsensuppe ^{4+w+m+sc+s)} Putengeschnetzeltes ^{m+4+w+so)} Reis od. Püree ^{m)} Salat ^{m+se)} od. Karottengemüse ^{m+w+4)} Nachtsch – Creme ^{m)}	Linsensuppe ^{4+w+m+sc+s)} Topfenauflauf ^{m+e)} Fruchtcocktail Nachtsch - Creme ^{m)}	Thunfischsalat ^{f)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Dienstag 03.11.2020 	Reissuppe ^{4+s)} Krautwickel ^{w+e)} Petersilienkartoffeln ^{sc)} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Reissuppe ^{4+s)} gedünstetes Fischfilet ^{f)} , Senfsoße ^{w+m)} Petersilienkartoffeln ^{sc)} od. Püree ^{m)} Kaisergemüse ^{m+4)} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Schweinebratensulz ^{e+s+2)} (mit Essiggurke ²⁾ und Ei Kürbiskernbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Mittwoch 04.11.2020	Gemüsesuppe ^{4+s+w+sc)} Apfelkuchen ^{w+m+e)} Vanillesoße ^{m)} Nachtsch – Obst	Gemüsesuppe ^{4+s+w+sc)} Pilzsoße ^{m+w+4)} Spiralen-Nudeln ^{w)} Salat ^{m)} Nachtsch – Obst	Eierbrotaufstrich ^{m+e)} Salat ^{m)} Mischbrot ^{w+r)} Butter Tee
Donnerstag 05.11.2020 	Tomatensuppe ^{4+w+m+s)} paniertes Schweineschnitzel ^{w+e)} Kartoffelsalat ^{sc+se+4)} Bauernsalat mit Zwiebel und Oliven ⁵⁾ Nachtsch – Kuchen ^{m+w+e)}	Tomatensuppe ^{4+w+m+s)} paniertes Schweineschnitzel ^{w+e)} Kartoffelsalat ^{sc+se+4)} od. Püree ^{m)} buntes Gemüse ^{m+4)} Nachtsch – Kuchen ^{m+w+e)}	Bierwurst ^{1+4+s+se)} und Griebenschmalz Dillgurken ^{2+s+se)} Mischbrot ^{w+r)} Butter Tee
Freitag 06.11.2020	Mehlspätzlesuppe ^{4+e+w+s)} gebackener Camembert ^{m+w)} Püree ^{m)} Preiselbeeren Butterbohnen ^{m+4)} Nachtsch – Creme ^{m)}	Mehlspätzlesuppe ^{4+e+w+s)} Quarkschmarrn ^{w+m+e)} Mirabellenkompott Nachtsch – Creme ^{m)}	Gouda geschnitten ^{m)} Weintrauben Toastbrot ^{w)} od. Mischbrot ^{w+r)} Butter Tee
Samstag 07.11.2020 	Kürbiscremesuppe ^{4+e+w+s)} warmer Leberkäse ^{1+4+s+se)} Bratkartoffel ^{sc)} Spinat ^{m+w)} Nachtsch - Obst	Kürbiscremesuppe ^{4+e+w+s)} warmer Leberkäse ^{1+4+s+se)} Bratkartoffel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtsch - Obst	Leberknödelsuppe ^{w+e+s)} Roggenvollkornbrot ^{r)} Butter Tee
Sonntag 08.11.2020	Pfannkuchensuppe ^{4+m+e+s+w)} Schweinerollbraten ^{s+4+w)} Kartoffelknödel ^{sc)} Salat ^{m)} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Pfannkuchensuppe ^{4+m+e+w+s)} Schweinebraten ^{s+4+w)} Kartoffelknödel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} od. Wintergemüse ^{m+4)} Nachtsch – Kuchen ^{w+m+e)}	Kaiserfleisch vom Surhals ^{1+4+s+se)} Salat ^{m)} Mischbrot ^{w+r)} Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

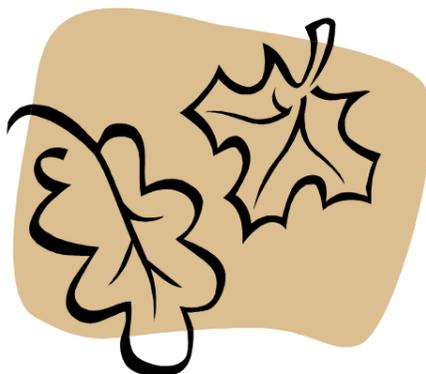
Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"