



# Caritas – Altenheim Speiseplan

## 28.11.2022 bis 04.12.2022



**Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr** verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m)</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m)</sup>, Butter<sup>m)</sup> oder Diätmargarine<sup>m)</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m)</sup>, Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, verschiedene Teesorten <sup>1</sup>

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl** Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m)</sup>, Obst, Pudding<sup>m)</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m)</sup>, belegtes Brot angeboten.  
**Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr** **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr** Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m)</sup> Obst





**Breikost:** Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m)</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e)</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m)</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m)</sup>

**Kostenlose Getränke:** Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

**Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl**

**Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl**

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
<b>Montag</b> 28.11.2022	Linsensuppe <sup>4+w+m+sc+s)</sup>  <b>Putengeschnetzeltes</b> <sup>m+4+w+so)</sup> <b>Reis od. Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m+se)</sup> od. <b>Karottengemüse</b> <sup>m+w+4)</sup>  Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Linsensuppe <sup>4+w+m+sc+s)</sup>  <b>Topfenauflauf</b> <sup>m+e)</sup> <b>Fruchtcocktail</b>  Nachtisch - Creme <sup>m)</sup>	Thunfischsalat  Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> , Butter  Tee
<b>Dienstag</b> 29.11.2022 	Buchstabensuppe <sup>w+4)</sup>  <b>Fleischpflanztel</b> <sup>w+e+se)</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <sup>sc)</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>m+4)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Buchstabensuppe <sup>w+4)</sup>  <b>gebratenes Schollenfilet</b> <sup>f+m)</sup> , <b>Senfsoße</b> <sup>w+m)</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <sup>sc)</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Schweinebratensulz <sup>e+s+2)</sup> (mit Essiggurke <sup>2)</sup> und Ei)  5-Korn-Quark-Brot <sup>r+w+h+m+sm)</sup> Butter  Tee
<b>Mittwoch</b> 30.11.2022 	Gemüsesuppe <sup>4+s+w+sc)</sup>  <b>Apfelstrudel</b> <sup>w+e)</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch – Obst	Gemüsesuppe <sup>4+s+w+sc)</sup>  <b>Lachssoße</b> <sup>f+m+w+s+4)</sup> <b>Spiralen-Nudeln</b> <sup>w)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch – Obst	Eiersalat <sup>m+e+se)</sup> Salat <sup>m)</sup>  Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter  Tee
<b>Donnerstag</b> 01.12.2022 	Tomatensuppe <sup>4+w+m+s)</sup>  <b>paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>w+e)</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>sc+se+4)</sup> <b>Bauernsalat mit Zwiebel und Oliven</b> <sup>5)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Tomatensuppe <sup>4+w+m+s)</sup>  <b>paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>w+e)</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>sc+se+4)</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>buntes Gemüse</b> <sup>m+4)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Bierwurst <sup>1+4+s+se)</sup> und Griebenschmalz Dillgurken <sup>2+s+se)</sup>  Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter  Tee
<b>Freitag</b> 02.12.2022	Mehlspeisensuppe <sup>4+e+w+s)</sup>  <b>Rahmchampignon</b> <sup>m+w)</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>w+m+e)</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m+se)</sup> od. <b>Wintergemüse</b> <sup>m+4)</sup>  Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Mehlspeisensuppe <sup>4+e+w+s)</sup>  <b>Quarkschmarrn</b> <sup>w+m+e)</sup> <b>Mirabellenkompott</b>  Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Edamer geschnitten <sup>m)</sup> frische Paprika und Gurkenscheiben  Toastbrot <sup>w+r+m)</sup> od. Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter  Tee
<b>Samstag</b> 03.12.2022	Selleriecremesuppe <sup>4+sc+w+m+s)</sup>  <b>warmer Leberkäse</b> <sup>1+4+s+se)</sup> <b>Bratkartoffel</b> <sup>sc)</sup> <b>Spinat</b> <sup>m+w)</sup>  Nachtisch - Obst	Selleriecremesuppe <sup>4+sc+w+m+s)</sup>  <b>warmer Leberkäse</b> <sup>1+4+s+se)</sup> <b>Bratkartoffel</b> <sup>sc)</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch - Obst	Leberknödelsuppe <sup>w+e+s)</sup> Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter  Tee
<b>Sonntag</b> 04.12.2022 <b>2. Advent</b> 	Pfannkuchensuppe <sup>4+m+e+s+w)</sup>  <b>Spanferkelrollbraten</b> <sup>s+4+w)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc)</sup> <b>Bayrisch Kraut</b> <sup>4)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Pfannkuchensuppe <sup>4+m+e+s+w)</sup>  <b>Schweinebraten</b> <sup>s+4+w)</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc)</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>w+m+e)</sup>	Kaiserfleisch vom Surhals <sup>1+4+s+se)</sup> Essiggurke <sup>2)</sup>  Raigeringer Kornlaib <sup>w+r+m+g+sm)</sup> Butter  Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

### Änderungen vorbehalten!

#### Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

#### Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



**Das Küchenteam**  
wünscht:  
**„Guten Appetit“**