



# Caritas – Altenheim Speiseplan

## 02.12.2019 bis 08.12.2019



**Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr** verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m</sup>, Butter<sup>m</sup> oder Diätmargarine<sup>m</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m</sup>, Milch<sup>m</sup>, Kakao<sup>m</sup>, verschiedene Teesorten

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl** Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m</sup>, Obst, Pudding<sup>m</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m</sup>, belegtes Brot angeboten.  
**Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr** **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr** Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m</sup> Obst

**Breikost:** Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m</sup>

**Kostenlose Getränke:** Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m</sup>, Kakao<sup>m</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee) angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
<b>Montag</b> 02.12.2019	Linsensuppe <sup>4+w+m+sc+s</sup>  <b>Putengeschnetzeltes</b> <sup>m+4+w+so</sup> <b>Reis od. Püree</b> <sup>m</sup> <b>Salat</b> <sup>m+se</sup> od. <b>Karottengemüse</b> <sup>m+w</sup>  Nachtsch – Creme <sup>m</sup>	Linsensuppe <sup>4+w+m+sc+s</sup>  <b>Topfenaufbau</b> <sup>m+e</sup> <b>Fruchtcocktail</b>  Nachtsch – Creme <sup>m</sup>	Geleehering <sup>2+e</sup>  Mischbrot <sup>g+r</sup> , Butter  Tee
<b>Dienstag</b> 03.12.2019	Reissuppe <sup>4+s</sup>  <b>Fleischpflanztel</b> <sup>w+e</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <sup>sc</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>m</sup>  Nachtsch – Schneemannis <sup>m</sup>	Reissuppe <sup>4+s</sup>  <b>gedünstetes Fischfilet</b> <sup>f</sup> , <b>Senfsoße</b> <sup>w+m</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <sup>sc</sup> od. <b>Püree</b> <sup>m</sup> <b>Salat</b> <sup>m</sup>  Nachtsch – Schneemannis <sup>m</sup>	kalte Stadtwurst im Stück <sup>1+4+s+se</sup> Senf Kürbiskernbrot <sup>w+r</sup> , Butter  Tee
<b>Mittwoch</b> 04.12.2019 <b>Nikolausfeier in der Halle</b>	Gemüsesuppe <sup>4+s+w+sc</sup>  <b>Apfelstrudel</b> <sup>w+e</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>m</sup>  Kaffee, Kuchen, Punsch, Stollen, Lebkuchen <sup>m+e+Mandeln+w</sup>	Gemüsesuppe <sup>4+s+w+sc</sup>  <b>Pilzsoße</b> <sup>m+w+4</sup> <b>Spiralen-Nudeln</b> <sup>w</sup> <b>Salat</b> <sup>m</sup>  Kaffee, Kuchen, Punsch, Stollen, Lebkuchen <sup>m+e+Mandeln+w</sup>	Bierwurst <sup>1+4+s+se</sup> Dillgurken <sup>2+s+se</sup> Mischbrot <sup>w+r</sup> Butter  Tee
<b>Donnerstag</b> 05.12.2019 	Tomatensuppe <sup>4+w+m+s</sup>  <b>paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>w+e</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>sc+se+4</sup> <b>Bauernsalat mit Zwiebel und Oliven</b> <sup>5</sup>  Nachtsch – Kuchen <sup>m+w+e</sup>	Tomatensuppe <sup>4+w+m+s</sup>  <b>paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>w+e</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>sc+se+4</sup> oder <b>Püree</b> <sup>m</sup> <b>buntes Gemüse</b> <sup>m</sup>  Nachtsch – Kuchen <sup>m+w+e</sup>	Eierbrotaufstrich <sup>m+e</sup> Salat <sup>m</sup> Mischbrot <sup>w+r</sup> Butter  Tee
<b>Freitag</b> 06.12.2019	Mehlschälzlesuppe <sup>4+e+w+s</sup>  <b>gebackener Camembert</b> <sup>m+w</sup> <b>Püree</b> <sup>m</sup> Preiselbeeren <b>Butterbohnen</b> <sup>m</sup>  Nachtsch – Creme <sup>m</sup>	Mehlschälzlesuppe <sup>4+e+w+s</sup>  <b>Quarkschmarrn</b> <sup>w+m+e</sup> <b>Mirabellenkompott</b>  Nachtsch – Creme <sup>m</sup>	Edamer geschnitten <sup>m</sup> Friesensalat <sup>2</sup> Toastbrot <sup>w</sup> oder Mischbrot <sup>w+r</sup> Butter  Tee
<b>Samstag</b> 07.12.2019	Eiereinlaufsuppe <sup>4+e+w+s</sup>  <b>warmer Leberkäse</b> <sup>1+4+s+se</sup> <b>Bratkartoffel</b> <sup>sc</sup> <b>Spinat</b> <sup>m+w</sup>  Nachtsch - Obst	Eiereinlaufsuppe <sup>4+e+w+s</sup>  <b>warmer Leberkäse</b> <sup>1+4+s+se</sup> <b>Bratkartoffel</b> <sup>sc</sup> oder <b>Püree</b> <sup>m</sup> <b>Salat</b> <sup>m</sup>  Nachtsch - Obst	Leberknödelsuppe <sup>w+e+s</sup>  Roggenvollkornbrot <sup>r</sup> Butter  Tee
<b>Sonntag</b> 08.12.2019 <b>2. Advent</b> 	Pfannkuchensuppe <sup>4+m+e+s+w</sup>  <b>Schweinerollbraten</b> <sup>s+4+w</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc</sup> <b>Bayrisch Kraut</b> <sup>4</sup>  Nachtsch – Kuchen <sup>w+m+e</sup>	Pfannkuchensuppe <sup>4+m+e+s+w</sup>  <b>Schweinebraten</b> <sup>s+4+w</sup> <b>Kartoffelknödel</b> <sup>sc</sup> oder <b>Püree</b> <sup>+m</sup> <b>Salat</b> <sup>m</sup> od. <b>Wintergemüse</b> <sup>m</sup>  Nachtsch – Kuchen <sup>w+m+e</sup>	Kaiserfleisch vom Surhals <sup>1+4+s+se</sup> Salat <sup>m</sup> Mischbrot <sup>w+r</sup> Butter  Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

### Änderungen vorbehalten!

#### Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

#### Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



**Das Küchenteam**  
wünscht:  
**"Guten Appetit"**