



Caritas – Altenheim Speiseplan

05.12.2022 bis 11.12.2022



Frühstück:
7.30 bis 9.00 Uhr

verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten

2

Zwischenmahlzeiten nach Wahl
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr

Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost:

Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke:

Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 05.12.2022	Champignonsuppe ^{4+m+w+s)} Ungarisches Gulasch ^{w+4+s)} Hörnchennudeln ^{w)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m+se)} oder Kohlrabigemüse ^{m+4)} Nachtisch - Creme ^{m)}	Champignonsuppe ^{4+m+w+s)} Ofenschlupfer ^{w+g+e+m)} (Semmelauflauf mit Äpfeln) Apfelmus Nachtisch - Creme ^{m)}	angemachter Hüttenkäse ^{m)} (mit Karotten und Lauchzwiebel) Kartoffel ^{sc)} oder Mischbrot ^{w+r+m+so)} , Butter Tee
Dienstag 06.12.2022 Nikolausfeier auf Station	Haferflockensuppe ^{4+h+s)} Hackbraten ^{w+e+se+4+s)} Püree ^{m)} Karottengemüse ^{m+w+4)} Kaffee, Punsch, Plätzchen, Stollen, Gewürzkuchen ^{m+e+w+mandeln)}	Haferflockensuppe ^{4+s+h)} Hackbraten ^{w+e+se+4+s)} Püree ^{m)} Rote-Bete-Salat ^{m)} Kaffee, Punsch, Plätzchen, Stollen, Gewürzkuchen ^{m+e+w+mandeln)}	bunter Wurstsalat ^{1+4+s+se)} Mischbrot ^{w+r+m+so)} Butter Tee, Punsch
Mittwoch 07.12.2022	Gulaschsuppe ^{4+w+m+s+sc)} Pfannkuchen ^(w+e+m) Birnenkompott Preiselbeeren Nachtisch - Obst	Gulaschsuppe ^{4+w+m+s+sc)} Pfannkuchen ^(w+e+m) Birnenkompott Nachtisch - Obst	warme Weißwürste ^{1+4+s+se)} süßer Senf Breze ^{w)} oder Mischbrot ^{w+r+m+so)} Butter Tee
Donnerstag 08.12.2022	bunte Gemüsesuppe ^{4+w+m+s+sc)} Blut- und Leberwurst ^{4+se)} Sauerkraut ⁴⁾ Mini-Kartoffel ^{sc)} Nachtisch – Kuchen ^{m+e+w)}	bunte Gemüsesuppe ^{4+w+m+s+sc)} Königsberger Klopse ^{e+w)} Kapernsoße ^{m+g+4)} Mini-Kartoffel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{m+e+w)}	gemischter Aufschnitt ^{1+4+s+se)} Radieschen in Scheiben Kürbisbrot ^{w+r+g+sm)} , Butter Tee
Freitag 09.12.2022	Nudelsuppe ^{4+w+e+s)} Fischstäbchen ^{w+f)} Bouillontartoffel ^{sc+4+s)} oder Püree ^{m)} Gurkensalat ^{m)} oder Broccoli ^{m+4)} Nachtisch – Creme ^{m)}	Nudelsuppe ^{4+w+e+s)} Marillenknoedel ^{m+e+w)} mit Butterbröseln ^{w+m)} Vanillesoße ^{m)} Nachtisch – Creme ^{m)}	Reisbrei ^{m)} Kirschkompott Tee
Samstag 10.12.2022	Kartoffelsuppe ^{4+sc+m+w+s)} Fränkischer Eintopf mit Hackfleisch ^{s+4+sc)} Bauernbrot ^{r+w)} Nachtisch - Obst	Kartoffelsuppe ^{4+sc+m+w+s)} Knacker ^{1+4+s+se)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch - Obst	Petrella Schnittlauch ^{m)} Tomate Mischbrot ^{w+r+m+so)} Butter Tee
Sonntag 11.12.2022 3. Advent	Grießspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Sauerbraten ^{s+4+w)} Spätzle ^{e+w)} Salat ^{m)} Nachtisch – Stollen ^{w+m+e+8+Mandeln)}	Grießspätzlesuppe ^{4+w+m+s+e)} Putenbraten ^{s+4+w)} Spätzle ^{e+w)} oder Püree ^{m)} Schwarzwurzelgemüse ^{w+m+4)} Nachtisch – Stollen ^{w+m+e+8+Mandeln)}	Kalter Braten aufgeschnitten Sahnemeerrettich ^{m+sc)} Walnußbrot ^{r+w+g+m+so)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
„Guten Appetit“