



# Caritas – Altenheim Speiseplan 05.12.2022 bis 11.12.2022



**Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr** verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m)</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m)</sup>, Butter<sup>m)</sup> oder Diätmargarine<sup>m)</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m)</sup>, Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, verschiedene Teesorten 2

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl** Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m)</sup>, Obst, Pudding<sup>m)</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m)</sup>, belegtes Brot angeboten.  
**Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr** **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr** Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m)</sup> Obst

**Breikost:** Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m)</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e)</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m)</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m)</sup>

**Kostenlose Getränke:** Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

**Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl**

**Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl**

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
<b>Montag</b> 05.12.2022	Champignonsuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Ungarisches Gulasch</b> <sup>w+4+s)</sup>  <b>Hörnchennudeln</b> <sup>w)</sup> <b>od. Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m+se)</sup> <b>oder Kohlrabigemüse</b> <sup>m+4)</sup>  Nachtisch - Creme <sup>m)</sup>	Champignonsuppe <sup>4+m+w+s)</sup> <b>Ofenschlupfer</b> <sup>w+g+e+m)</sup> <b>(Semmelauflauf mit Äpfeln)</b> <b>Apfelmus</b>  Nachtisch - Creme <sup>m)</sup>	angemachter Hüttenkäse <sup>m)</sup> (mit Karotten und Lauchzwiebel) Kartoffel <sup>sc)</sup> oder Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> , Butter  Tee
<b>Dienstag</b> 06.12.2022 <b>Nikolausfeier auf Station</b> 	Haferflockensuppe <sup>4+h+s)</sup> <b>Hackbraten</b> <sup>w+e+se+4+s)</sup>  <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Karottengemüse</b> <sup>m+w+4)</sup>  Kaffee, Punsch, Plätzchen, Stollen, Gewürzkuchen <sup>m+e+w+mandeln)</sup>	Haferflockensuppe <sup>4+s+h)</sup> <b>Hackbraten</b> <sup>w+e+se+4+s)</sup> <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Rote-Bete-Salat</b> <sup>m)</sup>  Kaffee, Punsch, Plätzchen, Stollen, Gewürzkuchen <sup>m+e+w+mandeln)</sup>	bunter Wurstsalat <sup>1+4+s+se)</sup>  Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter   Tee, Punsch
<b>Mittwoch</b> 07.12.2022	Gulaschsuppe <sup>4+w+m+s+sc)</sup> <b>Pfannkuchen</b> <sup>(w+e+m)</sup> <b>Birnenkompott</b> <b>Preiselbeeren</b>  Nachtisch - Obst	Gulaschsuppe <sup>4+w+m+s+sc)</sup> <b>Pfannkuchen</b> <sup>(w+e+m)</sup> <b>Birnenkompott</b>  Nachtisch - Obst	warme Weißwürste <sup>1+4+s+se)</sup> süßer Senf  Breze <sup>w)</sup> oder Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter  Tee
<b>Donnerstag</b> 08.12.2022 	bunte Gemüsesuppe <sup>4+w+m+s+sc)</sup> <b>Blut- und Leberwurst</b> <sup>4+se)</sup>  <b>Sauerkraut</b> <sup>4)</sup> <b>Mini-Kartoffel</b> <sup>sc)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>m+e+w)</sup>	bunte Gemüsesuppe <sup>4+w+m+s+sc)</sup> <b>Königsberger Klopse</b> <sup>e+w)</sup>  <b>Kapernsoße</b> <sup>m+g+4)</sup> <b>Mini-Kartoffel</b> <sup>sc)</sup> <b>od. Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch – Kuchen <sup>m+e+w)</sup>	gemischter Aufschnitt <sup>1+4+s+se)</sup> Radieschen in Scheiben  Kürbisbrot <sup>w+r+g+sm)</sup> , Butter  Tee
<b>Freitag</b> 09.12.2022	Nudelsuppe <sup>4+w+e+s)</sup> <b>Fischstäbchen</b> <sup>w+f)</sup> <b>Bouillontartoffel</b> <sup>sc+4+s)</sup> <b>oder Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Gurkensalat</b> <sup>m)</sup> <b>oder Broccoli</b> <sup>m+4)</sup>  Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Nudelsuppe <sup>4+w+e+s)</sup> <b>Marillenknoedel</b> <sup>m+e+w)</sup> <b>mit Butterbröseln</b> <sup>w+m)</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch – Creme <sup>m)</sup>	Reisbrei <sup>m)</sup> Kirschkompott   Tee
<b>Samstag</b> 10.12.2022	Kartoffelsuppe <sup>4+sc+m+w+s)</sup> <b>Fränkischer Eintopf mit Hackfleisch</b> <sup>s+4+sc)</sup>  <b>Bauernbrot</b> <sup>r+w)</sup>  Nachtisch - Obst	Kartoffelsuppe <sup>4+sc+m+w+s)</sup>  <b>Knacker</b> <sup>1+4+s+se)</sup> <b>Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch - Obst	Petrella Schnittlauch <sup>m)</sup> Tomate  Mischbrot <sup>w+r+m+so)</sup> Butter  Tee
<b>Sonntag</b> 11.12.2022 <b>3. Advent</b> 	Grießspätzlesuppe <sup>4+w+m+s+e)</sup> <b>Sauerbraten</b> <sup>s+4+w)</sup> <b>Spätzle</b> <sup>e+w)</sup> <b>Salat</b> <sup>m)</sup>  Nachtisch – Stollen <sup>w+m+e+8+Mandeln)</sup>	Grießspätzlesuppe <sup>4+w+m+s+e)</sup> <b>Putenbraten</b> <sup>s+4+w)</sup> <b>Spätzle</b> <sup>e+w)</sup> <b>oder Püree</b> <sup>m)</sup> <b>Schwarzwurzelgemüse</b> <sup>w+m+4)</sup>  Nachtisch – Stollen <sup>w+m+e+8+Mandeln)</sup>	Kalter Braten aufgeschnitten Sahnemeerrettich <sup>m+sc)</sup>  Walnußbrot <sup>r+w+g+m+so)</sup> , Butter  Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrötchen

## Änderungen vorbehalten!

### Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

### Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.  
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.  
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.  
Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



**Das Küchenteam  
wünscht:  
"Guten Appetit"**