



Caritas – Altenheim Speiseplan 10.12.2018 bis 16.12.2018



Frühstück: verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, 4
7.30 bis 9.00 Uhr Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten

Zwischenmahlzeiten nach Wahl Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost: Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke: Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Vollkost
Montag 10.12.2018 	Kartoffelsuppe mit Speck ^{4+w+m+s+sc)} Schweinegeschnetzeltes^{w+m+4+s)} Bandnudeln^{w+e)} oder Püree^{m)} Gemüse^{m)} Nachtisch	Kartoffelsuppe mit Speck ^{4+w+m+s+sc)} Schokoladenauflauf Mandelsoße^{m)} Nachtisch	Geflügelwurstaufschnitt ^{1+4+s+se)} bunter Salat ^{m)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Dienstag 11.12.2018 	Eierflöckchensuppe ^{4+e+s)} Kasseler Nacken¹⁺⁴⁾ Schupfnudel^{sc+w+4+2)} Sauerkraut Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Eierflöckchensuppe ^{4+e+s)} Kasseler Nacken¹⁺⁴⁾ Schupfnudel^{sc+w+4+2)} oder Püree^{m)} Salat^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	geröstete Knödel ^{sc+e)} Salat ^{m)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Mittwoch 12.12.2018	Lauchsuppe ^{4+w+sc+s+m)} süßer Nudelaufwurf^{w+e+m)} Pfirsichkompott Nachtisch - Obst	Lauchsuppe ^{4+w+sc+s+m)} Käsespätzle^{w+e+m)} Bratensoße^{s+4)} Salat^{m)} Nachtisch - Obst	weißen Presssack ^{1+4+s)} mit Musik Gerstenvollkornbrot ^{g+d)} , Butter Tee
Donnerstag 13.12.2018 	Käsecremesuppe ^{4+ m+g+s)} Hähnchenschenkel^{4+w)} Kartoffel^{sc)} bunter Salat^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Käsecremesuppe ^{4+ m+g+s)} Hähnchenschenkel^{4+w)} Kartoffel^{sc)} oder Püree^{m)} bunter Salat^{m)} oder Broccoli^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Kartoffelsuppe ^{sc+w+e+4+s)} mit Wienerlescheiben ¹⁺⁴⁾ Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Freitag 14.12.2018	Reissuppe ^{4+s)} pan. Fisch^{w+e+f)} Kartoffelsalat^{sc+4+se)} Gurkensalat^{m)} o. Kohlrabigemüse^{m)} Nachtisch	Reissuppe ^{4+s)} Quarkauflauf^{w+e+m)} Ananaskompott Nachtisch	Camembert ^{m)} Rote Bete ²⁾ Mischbrot ^{g+r)} , Butter  Tee
Samstag 15.12.2018	Semmelsuppe ^{4+w+s)} Bohneneintopf mit Rindfleisch^{4+sc+w+m)} Baguette^{w)} Nachtisch - Obst	Semmelsuppe ^{4+w+s)} Tortellini^{e+w)} Schinken-Sahne-Soße^{1+4+m+w)} Salat^{m+se)}  Nachtisch - Obst	feine Schinkenwurst ^{1+4+se+s)} Karottensalat ²⁾ Hildegard von Bingen-Dinkelbrot ^{d+ek+em+s+sm)} , Butter Tee
Sonntag 16.12.2018	Markklößchensuppe ^{4+w+m+e+s)} Schweinebraten in Biersoße^{8+s+4+w)} Kartoffelknödel^{sc)} Bayrisch Kraut Nachtisch – Stollen ^{w+e+m+Mandeln)}	Markklößchensuppe ^{4+w+m+e+s)} Schweinebraten in Biersoße^{8+s+4+w)} Kartoffelknödel^{sc)} o. Püree^{m)} Salat^{m)} Nachtisch – Stollen ^{w+e+m+Mandeln)}	Truthahnsalami ^{1+4+s+se)} , Tomatenscheiben Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrötchen

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.
Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit!"