



# Caritas – Altenheim Speiseplan 12.02.2018 bis 18.02.2018



**Frühstück: 7.30 bis 9.00 Uhr** verschiedene Marmeladen, Honig, Quark<sup>m)</sup>, Wurst (Allergene erfragen), Käse<sup>m)</sup>, Butter<sup>m)</sup> oder Diätmargarine<sup>m)</sup>, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, ( Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch<sup>m)</sup>, Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, verschiedene Teesorten

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl** Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt<sup>m)</sup>, Obst, Pudding<sup>m)</sup>, Kompott, Buttermilch<sup>m)</sup>, belegtes Brot angeboten.  
**Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr** **Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr**

**Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr** Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme<sup>m)</sup> Obst

**Breikost:** Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree<sup>m)</sup>, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen<sup>w+m+e)</sup>, gemixte Kompotte, Pudding<sup>m)</sup>, Reis- oder Grießbrei<sup>m)</sup>

**Kostenlose Getränke:** Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch<sup>m)</sup>, Kakao<sup>m)</sup>, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

**Mittagessen: 11.30 – 13.00Uhr oder nach Wahl**

**Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl**

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
<b>Montag</b> 12.02.2018  <b>Rosenmontag</b>	Erbsensuppe <sup>4+m+w+s)</sup>  <b>Hähnchenbrustfilet „Natur“<sup>m+w+4)</sup></b> <b>Spätzle<sup>w+e)</sup></b> <b>Salat<sup>m)</sup> od. Kohlrabigemüse<sup>m+w)</sup></b>  Nachtisch	Erbsensuppe <sup>4+m+w+s)</sup>  <b>Reisauf<sup>m+e)</sup></b> <b>Mandarinenkompott</b>  Nachtisch	Partybrötchen <sup>w+m+1+4)</sup>    Tee
<b>Dienstag</b> 13.02.2018  <b>Faschings- dienstag</b>	Riebelesuppe <sup>4+w+s+e)</sup>  <b>Schweinebraten<sup>4)</sup> „Glasmacher Art“<sup>s)</sup></b> <b>auf Gemüsebett<sup>s)</sup></b> <b>Kartoffel<sup>sc)</sup></b>  Nachtisch – Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Riebelesuppe <sup>4+w+m+s)</sup>  <b>ged. Schollenfilet<sup>f)</sup>, Dillsoße<sup>m+w+4)</sup></b> <b>Kartoffel<sup>sc)</sup> oder Püree<sup>m)</sup></b> <b>Salat<sup>m)</sup></b>  Nachtisch - Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Warme Wiener <sup>1+4+s+se)</sup> <b>Senf</b>  Kürbiskernbrot <sup>w+r)</sup> , Butter  Tee
<b>Mittwoch</b> 14.02.2018  <b>Aschermittwoch</b>  <b>Valentinstag</b>	Gemüsesuppe <sup>4+sc+m+w+s)</sup>  <b>Topfenstrudel<sup>w+e+m)</sup></b> <b>kalte Kirschoße</b>  Nachtisch – Obstsalat	Gemüsesuppe <sup>4+sc+m+w+s)</sup>  <b>in Butter gebr. Champignons<sup>m+4)</sup></b> <b>Püree<sup>m)</sup></b> <b>Salat<sup>m)</sup></b>  Nachtisch – Obstsalat	Dillhappen <sup>2+m+e+se)</sup> Kartoffeln <sup>sc)</sup>    Tee
<b>Donnerstag</b> 15.02.2018	Grießsuppe <sup>4+w+s)</sup>  <b>dicke Bratwürste angebraten<sup>1+4+se+s)</sup></b> <b>Kartoffeln<sup>sc)</sup></b> <b>Sauerkraut</b>  Nachtisch - Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	Grießsuppe <sup>4+w+s)</sup>  <b>Hackbällchen<sup>w+e)</sup> in Tomatensoße<sup>w+r+j)</sup></b> <b>Kartoffeln<sup>sc)</sup> oder Püree<sup>m)</sup></b> <b>Blumenkohlgemüse<sup>m)</sup></b>  Nachtisch - Kuchen <sup>m+w+e)</sup>	bunter Nudelsalat <sup>w+e+m)</sup> Aufschnitt <sup>1+4)</sup>  Dinkelvollkornbrot <sup>d)</sup> Butter  Tee
<b>Freitag</b> 16.02.2018	Bohnensuppe <sup>4+g+m+s)</sup>  <b>Dotsch<sup>sc+e)</sup></b> <b>Apfelmus</b>  Nachtisch	Bohnensuppe <sup>4+g+m+s)</sup>  <b>Dotsch<sup>sc+e)</sup></b> <b>Apfelmus</b>  Nachtisch	Käseaufschnitt <sup>1+4+m)</sup> Karottensalat <sup>m)</sup>  Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter  Tee
<b>Samstag</b> 17.02.2018	Grünkernsuppe <sup>4+s+g)</sup>  <b>Wollwürste</b> <b>Bratkartoffel<sup>sc)</sup></b> <b>Wirsing<sup>g+m)</sup></b>  Nachtisch - Obst	Grünkernsuppe <sup>4+g+s)</sup>  <b>Wollwürste</b> <b>Bratkartoffel<sup>sc)</sup> od. Püree<sup>m)</sup></b> <b>Salat<sup>m)</sup></b>  Nachtisch - Obst	Streichwurst <sup>1+4+se+s)</sup> Schlesische Gurken <sup>2)</sup>  Gewürzbrot <sup>w+r)</sup> , Butter  Tee
<b>Sonntag</b> 18.02.2018	Festtagssuppe <sup>4+w+e+m+s)</sup>  <b>Spanferkelrollbraten<sup>se+4+w)</sup></b> <b>Kartoffelknödel<sup>sc)</sup></b> <b>Salat<sup>m)</sup></b>  Nachtisch - Kuchen <sup>m+g+e)</sup>	Festtagssuppe <sup>4+w+e+m+s)</sup>  <b>Rinderbraten</b> <b>mit Gemüserahmsoße<sup>w+m+s)</sup></b> <b>Kartoffelknödel<sup>sc)</sup> od. Püree<sup>m)</sup></b> <b>Salat<sup>m)</sup> od. Rosenkohl<sup>m+w)</sup></b>  Nachtisch - Kuchen <sup>m+g+e)</sup>	roher und gekochter Schinken <sup>1+4)</sup> halbes gekochtes Ei <sup>e)</sup>  Mischbrot <sup>w+r)</sup> , Butter  Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

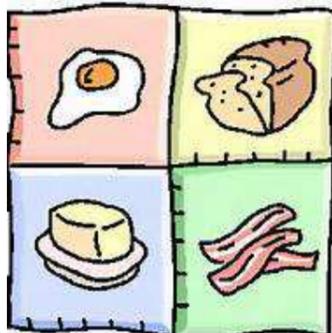
## Änderungen vorbehalten!

### Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln  
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

### Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam  
wünscht:  
"Guten Appetit"