



Caritas – Altenheim Speiseplan 18.02.2019 bis 24.02.2019



**Frühstück:
7.30 bis 9.00 Uhr**

verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten

2

**Zwischenmahlzeiten nach Wahl
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr**

Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr

Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost:

Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke:

Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Mittagessen: 11.30 – 13.00Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 18.02.2019	Champignonsuppe ^{4+m+w+s)} Ungarisches Gulasch ^{w+4+s)} Hörnchennudeln ^{w)} od. Püree ^{m)} buntes Kohlrabigemüse ^{m)} Nachtisch	Champignonsuppe ^{4+m+w+s)} Ofenschlupfer ^{m+r+e+se+sm)} (Apfel-Vollkornsemmlauf) Apfelkompott Nachtisch	angemachter Hüttenkäse ^{m)} (mit Karotten und Lauchzwiebeln) Kartoffel ^{sc)} oder Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Dienstag 19.02.2019	Haferflockensuppe ^{4+h+s)} Hackbraten ^{w+e+se+4+s)} Püree ^{m)} Karottengemüse ^{m+w)} Nachtisch – Kuchen ^{m+e+w)}	Haferflockensuppe ^{4+s+h)} Hackbraten ^{w+e+se+4+s)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{m+e+w)}	bunter Wurstsalat ^{1+4+s+se)} Gewürzbrot ^{w+r)} Butter Tee
Mittwoch 20.02.2019	Gulaschsuppe ^{4+w+m+s+sc)} Hefeliwanzen ^{m+w+e)} Birnenkompott Nachtisch - Obst	Gulaschsuppe ^{4+w+m+s+sc)} pikanter Nudelauf ^{w+e)} mit Gemüse, Stadtwurst ^{1+4+s+se)} u. Käse ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch - Obst	warme Weißwürste ^{1+4+s+se)} süßer Senf Laugenstange ^{w)} oder Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Donnerstag 21.02.2019	Brottsuppe ^{4+w+r+s)} Blut und Leberwurst ^{1+4+s+se+m)} Sauerkraut Salzkartoffel ^{sc)} Nachtisch – Kuchen ^{m+e+w)}	Brottsuppe ^{4+w+r+s)} Königsberger Klopse ^{e+w)} Kapernsoße ^{m+g+4)} Salzkartoffel ^{sc)} od. Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{m+e+w)}	gemischter Aufschnitt ^{1+4+s+se)} Essiggurke ²⁾ Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Freitag 22.02.2019	Kartoffelsuppe ^{4+sc+m+w+s)} Fischstäbchen ^{w+f)} Kartoffelsalat ^{sc+4+se)} oder Püree ^{m)} Gurkensalat ^{m)} oder Broccoli ^{m)} Nachtisch	Kartoffelsuppe ^{4+sc+m+w+s)} Germknödel ^{w+m+e)} Vanillesoße ^{m)} Nachtisch	Reisbrei ^{m)} Kirschkompott Tee
Samstag 23.02.2019	Nudelsuppe ^{4+w+e+s)} Fränkischer Eintopf mit Hackfleisch ^{s+4+sc)} Roggenbrot ^{r)} Nachtisch - Obst	Nudelsuppe ^{4+w+e+s)} Knacker ^{1+4+s+se)} Püree ^{m)} Salat ^{m)} Nachtisch - Obst	Petrella Schnittlauch ^{m)} Tomate Hildegard von Bingen Dinkelbrot ^{d+ek+em+s+se)} Butter Tee
Sonntag 24.02.2019	Festtagssuppe ^{4+w+e+m+s)} Sauerbraten ^{s+4+w)} Semmelknödel ^{w+e)} Salat ^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{m+e+w)}	Festtagssuppe ^{4+w+e+m+s)} Putenbraten ^{s+4+w)} Semmelknödel ^{w+e)} oder Püree ^{m)} Schwarzwurzelgemüse ^{w+m)} Nachtisch - Kuchen ^{m+e+w)}	Kalter Braten aufgeschnitten Sahnemeerrettich ^{m+sc)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene.
Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett.
Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet.
Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



**Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"**