



Caritas – Altenheim Speiseplan 19.02.2018 bis 25.02.2018 Fischwoche



Frühstück:
7.30 bis 9.00 Uhr

verschiedene Marmeladen, Honig, Quark^{m)}, Wurst (Allergene erfragen), Käse^{m)}, Butter^{m)} oder Diätmargarine^{m)}, verschiedene Brotsorten, Semmeln, Hefezopf, Müsli, (Allergene siehe Aushang), Kaffee, Kondensmilch^{m)}, Milch^{m)}, Kakao^{m)}, verschiedene Teesorten

Zwischenmahlzeiten nach Wahl
Spätmahlzeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Es werden jedem Heimbewohner verschiedene Getränke, Joghurt^{m)}, Obst, Pudding^{m)}, Kompott, Buttermilch^{m)}, belegtes Brot angeboten.
Nachtmahlzeit ab 22.00 Uhr

Zum Kaffee: 13.30 – 15.00 Uhr

Kaffee, Tee, Kuchen, Gebäck, Creme^{m)} Obst

Breikost:

Für Heimbewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden bieten wir täglich verschiedene Breikost an: z.B. Haschee, Püree^{m)}, weiches oder gemixtes Gemüse, pürierte Suppen, Mehlspeisen^{w+m+e)}, gemixte Kompotte, Pudding^{m)}, Reis- oder Grießbrei^{m)}

Kostenlose Getränke:

Fünf Mal täglich werden individuelle, kostenlose Getränke (Milch^{m)}, Kakao^{m)}, Mineralwasser, Kaffee, Tee angeboten. In den Teeküchen stehen diese ständig zur Verfügung.

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet. Für Bewohner mit Demenz werden besondere Menükomponenten, wie Fingerfood, angeboten.

Mittagessen: 11.30 – 13.00 Uhr oder nach Wahl

Abendessen: 17.00 – 18.30 Uhr oder nach Wahl

Tag	Vollkost	Schonkost	Vollkost
Montag 19.02.2018	Kartoffelrahmsuppe mit Räucherlachsstreifen ^{4+w+m+s+sc+f)} Schweinegeschnetzeltes^{w+m+4+s} Spätzlennudeln^{w+e)} oder Püree^{m)} Salat^{m)} oder buntes Gemüse^{m)} Nachtisch	Kartoffelrahmsuppe mit Räucherlachsstreifen ^{4+w+m+s+sc+f)} Kirschenmichel^{w+e+m)} Kirschkompott Nachtisch	Thunfischsalat ^{f+m)} Grüner Salat ^{m)} Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee
Dienstag 20.02.2018	Eierflöckchensuppe ^{4+e+s)} Hausgemachtes Matjesfilet „Hausfrauen Art“ Kartoffelspalten^{sc)} Salat^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Eierflöckchensuppe ^{4+e+s)} Kasseler Nacken¹⁺⁴⁾ Püree^{m)} Salat^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	geröstete Knödel ^{sc)} Salat ^{m)} Butter Tee
Mittwoch 21.02.2018	Lauchsuppe ^{4+w+sc+s+m)} süßer Nudelaufbau^{w+e+m)} Pfirsichkompott Nachtisch - Obst	Lauchsuppe ^{4+w+sc+s+m)} Fischpfanne Kreta^{w+e+m+f)} mit Bandnudeln, Fisch und Gemüse Salat^{m)} Nachtisch - Obst	Makrelenmousse (Makrelenfilet-Frischkäseaufstrich ^{f+m)}) Baguette ^{w)} oder Mischbrot ^{w+r)} Butter Tee
Donnerstag 22.02.2018	Selleriecremesuppe ^{4+ m+g+s)} Fischfrikadelle^{w+e+f+s)} Remouladensoße^{m)} Kartoffelsalat^{sc+4+se)} bunter Salat^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Selleriecremesuppe ^{4+ m+g+s)} Schnitzel natur^{w+4)} Kartoffelsalat^{sc+4+se)} oder Püree^{m)} Broccoli^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Rohrnuudel ^{w+m+e)} Kakao
Freitag 23.02.2018	Reissuppe ^{4+s)} Tilapia Fischfilet natur^{f+w)} Reis, Kräutersoße^{w+m+4)} Gurkensalat^{m)} oder Blumenkohl^{m)} Nachtisch	Reissuppe ^{4+s)} Quarkauflauf^{w+e+m)} Ananaskompott Nachtisch	Bratheringe ²⁾ , oder Fisch in Senfsoße Kartoffel ^{sc)} oder Mischbrot ^{g+r)} , Butter Tee
Samstag 24.02.2018	Semmelsuppe ^{4+w+s)} Erbseintopf^{sc+w)} mit Wiener^{1+4+s+se)} Baguette^{w)} Nachtisch - Obst	Semmelsuppe ^{4+w+s)} Rigatoni^{w)} Lachs-Sahne-Soße^{1+4+m+w)} Salat^{m)} Nachtisch - Obst	Leberkäse aufgeschnitten ^{1+4+se+s)} Wachsbohnen Salat ^{2+s)} Hildegard von Bingen-Dinkelbrot ^{d+ek+em+s+sm)} , Butter Tee
Sonntag 25.02.2018	Markklößchensuppe ^{4+w+m+e+s)} Wildlachsschnitte^{f+w)} Babykartoffel^{sc)} Sauce Hollandaise^{m)} Salat^{m)} Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Markklößchensuppe ^{4+w+m+e+s)} Schweinebraten, Kümmelsoße^{8+s+4+w)} Kartoffelknödel^{sc)} o. Püree^{m)} Kohlrabigemüse Nachtisch – Kuchen ^{w+e+m)}	Geflügelsalat ^{se+e+s)} Tomatenscheiben Mischbrot ^{w+r)} , Butter Tee

Zum **Abendessen** können wir auf Wunsch zusätzlich bei Bedarf anbieten: Tagessuppe, Käse aufgeschnitten, Streichkäse, Wurstaufschnitt, Streichwurst, Tomatenfisch, süßen Brei, Pudding, pikantes püriertes Abendessen, Toastbrot, Brot ohne Rinde, Vollkornbrot, Knäckebrot

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffkennzeichnung

1) mit Phosphat 2) mit Süßungsmittel und Konservierungsmitteln
4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwärzt 7) mit Farbstoff 8) Alkohol

Allergenkennzeichnung

Unsere Speisen enthalten kennzeichnungspflichtige Allergene. Eine ausführliche Liste finden Sie am schwarzen Brett. Alle Brot- und Semmelsorten sind dort ebenfalls aufgelistet. Wenn Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an!



Das Küchenteam
wünscht:
"Guten Appetit"